



09.11.2020

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Салат из свеклы отварной с огурцом	60	1,26	2,4	9,18	61	6,01
Гуляш	80	10,11	13,43	4,55	201	28,69
Гречка вязкая	150	3,40	5,2	24,1	115	5,22
Напиток из ягод облепихи с яблоками + Витамин С	200	0,7	0,3	20,80	69	8,55
Хлеб пшеничный "Рябинушка"	30	2,37	0,3	14,55	71	1,86
Хлеб "Дарницкий"	10	0,7	0,12	3,9	20	0,55
Фрукт мандарин	110	0,88	0,22	8,25	42	15,01
Итого		19,42	21,97	85,33	579	65,89

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Салат из свеклы отварной с огурцом	100	2,1	4,02	10,3	102	9,97
Гуляш	100	12,64	16,79	5,69	221	35,97
Гречка вязкая	180	5,20	7,5	34,7	166	7,64
Напиток из ягод облепихи с яблоками + Витамин С	200	0,7	0,3	20,80	69	8,58
Хлеб пшеничный "Рябинушка"	40	3,16	0,4	19,4	94,67	2,48
Хлеб "Дарницкий"	20	1,4	0,24	7,8	40	1,10
Фрукт мандарин	110	0,88	0,22	8,25	42	15,01
Итого		26,08	29,47	106,94	734,67	80,75

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1-4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с маслом	30//10	2,45	7,55	14,62	136,6	7,74
Каша ячневая с маслом	200//10	7,45	6,3	37,1	237	10,81
Чай с сахаром	200	0,10	0,00	11,80	69	0,92
Пирожное "Чоко-пай"	30	0,15	1,5	12,6	67	11,90
Хлеб пшеничный "Рябинушка"	30	2,37	0,3	14,55	71	1,86
Салат из свеклы отварной с огурцом	60	1,26	2,4	9,18	61	6,01
Суп рыбный	250//50	5,6	5,7	18,1	156	22,45
Гуляш	80	10,11	13,43	4,55	201	28,69
Гречка вязкая	150	3,40	5,2	24,1	115	5,22
Напиток из ягод облепихи с яблоками + Витамин С	200	0,7	0,3	20,80	69	8,55
Фрукт мандарин	110	0,88	0,22	8,25	42	15,01
Кисломолочный напиток "Снежок"	150	7,50	3,80	12,00	115	14,00
Хлеб пшеничный "Рябинушка"	30	2,37	0,3	14,55	71	1,86
Хлеб "Дарницкий"	10	0,7	0,12	3,9	20	0,55
Итого		45,04	47,12	206,1	1430,6	135,57

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5-11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с маслом	30//10	2,45	7,55	14,62	136,6	7,74
Каша ячневая с маслом	200//10	7,45	6,3	37,1	237	10,81
Чай с сахаром	200	0,10	0,00	11,80	69	0,92
Пирожное "Чоко-пай"	30	0,15	1,5	12,6	67	11,90
Хлеб пшеничный "Рябинушка"	30	2,37	0,3	14,55	71	1,86
Салат из свеклы отварной с огурцом	100	2,1	4,02	10,3	102	9,97

Суп рыбный	250//50					22,45
------------	---------	--	--	--	--	-------

Итого

19,42

21,97

69,66

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Салат из свеклы отварной с огурцом	100	2,1	4,02	10,3	102	9,97
Гуляш	100	12,64	16,79	5,69	221	35,97
Гречка вязкая	180	5,20	7,5	34,7	166	7,64
Напиток из ягод облепихи с яблоками + Витамин С	200	0,7	0,3	20,80	69	8,58
Хлеб пшеничный "Рябинушка"	40	3,16	0,4	19,4	94,67	2,48
Хлеб "Дарницкий"	20	1,4	0,24	7,8	40	1,10
Фрукт мандарин	110	0,88	0,22	8,25	42	15,01
Итого		26,08	29,47	106,94	734,67	80,75

МЕНЮ для учащихся с ОБЗ с 1-4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с маслом	30//10	2,45	7,55	14,62	136,6	7,74
Каша ячневая с маслом	200/10	7,45	6,3	37,1	237	10,81
Чай с сахаром	200	0,10	0,00	11,80	69	0,92
Пирожное "Чоко-пай"	30	0,15	1,5	12,6	67	11,90
Хлеб пшеничный "Рябинушка"	30	2,37	0,3	14,55	71	1,86
Салат из свеклы отварной с огурцом	60	1,26	2,4	9,18	61	6,01
Суп рыбный	250/50	5,6	5,7	18,1	156	22,45
Гуляш	80	10,11	13,43	4,55	201	28,69
Гречка вязкая	150	3,40	5,2	24,1	115	5,22
Напиток из ягод облепихи с яблоками + Витамин С	200	0,7	0,3	20,80	69	8,55
Фрукт мандарин	110	0,88	0,22	8,25	42	15,01
Кисломолочный напиток "Снежок"	150	7,50	3,80	12,00	115	14,00
Хлеб пшеничный "Рябинушка"	30	2,37	0,3	14,55	71	1,86
Хлеб "Дарницкий"	10	0,7	0,12	3,9	20	0,55
Итого		45,04	47,12	206,1	1430,6	135,57

МЕНЮ для учащихся с ОБЗ с 5-11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с маслом	30//10	2,45	7,55	14,62	136,6	7,74
Каша ячневая с маслом	200/10	7,45	6,3	37,1	237	10,81
Чай с сахаром	200	0,10	0,00	11,80	69	0,92
Пирожное "Чоко-пай"	30	0,15	1,5	12,6	67	11,90
Хлеб пшеничный "Рябинушка"	30	2,37	0,3	14,55	71	1,86
Салат из свеклы отварной с огурцом	100	2,1	4,02	10,3	102	9,97

Суп рыбный	250/50	5,6	5,7	18,1	156	22,45
Гуляш	100	12,64	16,79	5,69	221	35,97
Гречка вязкая	180	5,20	7,5	34,7	166	7,64
Напиток из ягод облепихи с яблоками + Витамин С	200	0,7	0,3	20,80	69	8,58
Кисломолочный напиток "Снежок"	150	7,50	3,80	12,00	115	14,00
Фрукт мандарин	110	0,88	0,22	8,25	42	15,01
Хлеб пшеничный "Рябинушка"	40	3,16	0,4	19,4	94,67	2,48
Хлеб "Дарницкий"	20	1,4	0,24	7,8	40	1,10
Итого		51,7	54,62	227,71	1586,3	150,43