

МАОУ «Средняя общеобразовательная школа с. Окунево»

УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы

Кукушкина Н.П.



МЕНЮ
с 7-11 лет 19-день
На 04.02.2021г.

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
Завтрак						
огурцы консерв	80	0,6	0,1	1,3	8	16,11
Рыба запеченная с яйцом	80	11,5	7,9	7,3	146,6	27,02
Картофельное пюре	150	3,3	4,4	23,5	147	8,73
Какао с молоком	200	3,4	3,2	21,2	127,2	8,92
апельсин	186	0,4	0,0	14,4	59,2	16,71
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	6,1	38,9	1,20
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,31
Итого:						80,00

ПОВАР:

Павлова Т.В.

МАОУ «Средняя общеобразовательная школа с. Окунево»

УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы

Кукушкина Н.П.

МЕНЮ
с 12-18 лет 19-день
На 04.02.2021г.

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
Завтрак						
огурцы консерв	100	0,7	0,1	1,9	11,3	18,39
Рыба запеченная с яйцом	100	14,4	9,9	9,1	183,1	25,34
Картофельное пюре	180	3,9	5,9	26,7	175,5	12,40
Какао с молоком	200	3,4	3,2	21,2	127,2	8,72
яблоко	121	0,4	0,0	14,4	59,2	12,46
Хлеб пшеничный	40	1,0	0,3	6,1	38,9	1,77
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	0,92
Итого:						80,00

ПОВАР:

ТЗ

Павлова Т.В.