

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»
СТАРОРЯМОВСКАЯ СОШ**

ул.Ленина, д.30, д.Старорямова, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627444, тел/факс.(34554)
32-2-4

МЕНЮ



Козлова С.С.

на 2.02.2021г

7 день

Возрастная категория: с 11 и старше

| Наименование блюд | выход | Б | Ж | У | к/кал | цена |
|-------------------|-------|---|---|---|-------|------|
|-------------------|-------|---|---|---|-------|------|

ЗАВТРАК

| | | | | | | |
|---------------------------|-------|-----|-----|------|-----|-------|
| Суп молочный с крупой | 250 | 6,6 | 7,8 | 30,8 | 220 | 16,05 |
| Бутерброд горячий с сыром | 20\30 | 1,6 | 0,2 | 31,0 | 132 | 13,78 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,1 | 0,0 | 15,1 | 61 | 0,94 |
| Хлеб пшеничный | 60 | 4,6 | 0,5 | 29,5 | 141 | 2,76 |
| | | | | | | |
| всего | | | | | | 34,45 |

ОБЕД

| | выход | | | | | |
|--|----------|-----|------|------|-----|--------|
| Салат картофельный с солеными огурцами | 100 | 1,7 | 5,3 | 10,5 | 97 | 26,98 |
| Свекольник с мясом и сметаной | 250\10\5 | 4,6 | 4,2 | 14,5 | 144 | 30,97 |
| Колбасные изделия отварные | 100\5 | 8,5 | 10,3 | 0,4 | 128 | 45,72 |
| Макаронные изделия отварные | 180 | 3,1 | 2,9 | 38,7 | 193 | 5,29 |
| Компот из кураги +С | 200 | 0,8 | 0,1 | 20,1 | 85 | 2,53 |
| Хлеб пшеничный | 80 | 6,1 | 0,6 | 39,4 | 188 | 3,68 |
| Хлеб ржаной | 20 | 1,3 | 0,2 | 6,7 | 35 | 2,76 |
| Чоко-Пай | 56 | 4 | 18 | 58 | 438 | 37,22 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | 189,60 |

Повар

Никитина И А

Минус

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»
СТАРОРЯМОВСКАЯ СОШ**

ул.Ленина, д.30, д.Старорямова, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627444, тел/факс.(34554)
32-2-40



**УТВЕРЖДАЮ:
Зав. филиалом**

Козлова С.С.

МЕНЮ

11 день

на 2.02.2021г

Возрастная категория: с 7-11 лет

| Наименование блюд | выход | Б | Ж | У | к/кал | цена |
|--|-------|------|------|------|-------|-------|
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| Бутерброд с сыром | 20/15 | 5,3 | 3,7 | 7,2 | 83,3 | 14,08 |
| Котлеты рубленые из птицы запеченные с соусом томатным | 80/50 | 10,4 | 11,2 | 12,1 | 190,8 | 38,40 |
| Рис припущенный | 150 | 3,7 | 3,6 | 29,7 | 166,0 | 4,15 |
| Чай с лимоном | 200 | 0,1 | 0,0 | 15,2 | 61,2 | 2,45 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,0 | 0,3 | 8,1 | 38,9 | 0,69 |
| Хлеб ржаной | 20 | 0,7 | 0,1 | 9,4 | 41,3 | 1,33 |
| Яблоко | 170 | 0,6 | 0,5 | 19,9 | 86,5 | 18,90 |
| Итого | | | | | | 80,00 |

Повар :

Никитина И.А.

Никитина И А

