

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»
СТАРОРЯМОВСКАЯ СОШ**

ул.Ленина, д.30, д.Старорямова, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627444, тел/факс.(34554)
32-2-40



УТВЕРЖДАЮ:
Зав. филиалом

Козлова С.С.

МЕНЮ

4 день

на 15.02.2021г

Возрастная категория: с 11 и старше

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Суп молочный с крупой	200	5,3	6,2	24,6	175	28,55
Бутерброд с повидлом	20,20	1,6	0,2	26,8	111	4,19
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	15,1	61	0,94
Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,4	70	2,76
Хлеб пшеничный	60	4,0	0,7	20,0	104	2,52
итого						38,96

Обед

Салат из моркови	80	0,5	4,2	11,3	87	0,00
Щи из свежей капусты с картофелем с курицей и сметаной	250/10/5	7,8	6,7	15,8	155	22,34
Рыба, тушеная в томате с овощами	80	9,2	7,0	5,5	122	33,37
Картофельное пюре	180	3,9	5,9	26,7	176	11,73
Компот из сухофруктов	200	0,8	0,1	20,1	85	1,92
Хлеб пшеничный	60	3,8	0,4	24,6	118	2,52
Хлеб ржаной	40	2,3	0,4	11,7	61	1,84
Чоко-Пай	56	4	18	65	468	24,12
сок	1000	12,0	0,0	0,0	480	52,80
ВСЕГО						189,60

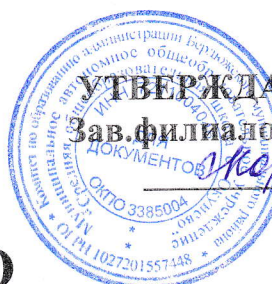
Повар

Никитина И А

Никитина И А

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»
СТАРОРЯМОВСКАЯ СОШ**

ул.Ленина, д.30, д.Старорямова, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627444, тел/факс.(34554)
32-2-40



УТВЕРЖДАЮ:

Зав. филиалом

Козлова С.С.

МЕНЮ

19 день

на 15.02.2021г

Возрастная категория: с 7-11 лет

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Огурцы консервированные	80	0,7	0,1	1,3	8,5	17,68
Рыба запеченная с яйцом	80	11,5	7,0	7,3	148,5	34,26
Пюре картофельное	150	3,3	4,4	23,5	147	13,41
Какао с молоком	200	3,4	3,2	21,2	127,2	12,11
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,21
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1,33
ИТОГО						80,00

Повар :

Никитина И А

Никитина И А

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»
СТАРОРЯМОВСКАЯ СОШ**

ул.Ленина, д.30, д.Старорямова, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627444, тел/факс.(34554)
32-2-40



УТВЕРЖДАЮ:

Зав.филиалом

Козлова С.С.

МЕНЮ

19 день

на 15.02.2021г

Возрастная категория: с 11 лет и старше

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Овощи свежие	100	0,8	0,1	1,6	10,6	19,48
Рыба запеченная с яйцом	100	14,4	9,9	9,1	183,1	32,30
Картофельное пюре	180	3,9	5,9	26,7	175,5	13,65
Какао с молоком	200	3,4	3,2	21,2	127,2	11,65
Хлеб пшеничный	20	2,0	0,6	16,2	77,8	1,68
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	40,5	0,92
ИТОГО						80,00

Повар :

Никитина И.А.

Никитина И А