

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»
СТАРОРЯМОВСКАЯ СОШ**

ул.Ленина, д.30, д.Старорямова, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627444, тел/факс.(34554)
32-2-40



УТВЕРЖДАЮ:

Зав. филиалом

Козлова С.С.

МЕНЮ

3 день

на 10.02.2021

Возрастная категория: с 11 и старше

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/калл	цена
-------------------	-------	---	---	---	--------	------

ЗАВТРАК

Сырники с повидлом	200/20	15,3	16,0	45,5	387	50,69
Бутерброд с сыром	30	5,4	5,9	9,8	114	10,97
Чай с молоком	200	4,2	3,5	19,5	125	13,35
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	35	0,92
ИТОГО						75,93

ОБЕД

	Выход	Б	Ж	У	к/калл	цена
Винегрет овощной	100	1,3	5,0	6,8	77	28,40
Суп с мясными фрикадельками	270	6,7	5,5	18,4	150	11,95
Курица запеченная	100	10,5	12,1	4,8	170	42,71
Гречка вязкая	180	13,5	5,5	28,3	177	7,37
Сок	333	12,0	0,0	0,0	480	17,58
Хлеб ржаной	15	3,3	0,6	16,7	87	2,30
Хлеб пшеничный	70	5,3	0,6	34,4	165	3,36
ИТОГО		41,9	440	1997	13807	189,60

Повар

Никитина И А

Handwritten signature

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»
СТАРОРЯМОВСКАЯ СОШ**

ул.Ленина, д.30, д.Старорямова, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627444, тел/факс.(34554)
32-2-40



УТВЕРЖДАЮ:
Зав. филиалом

Козлова С.С.

МЕНЮ

17 день

на 10.02.2021г

Возрастная категория: с 11 лет и старше

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Бутерброд с джемом	20/25	1,8	0,2	21,0	93,0	4,98
Сосиски отварные с маслом	100/5	10,6	16,1	0,0	187,3	47,13
Макароны отварные	180	5,2	3,4	51,0	255,4	10,11
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,8	1,18
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1,68
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	0,92
Йогурт молочный	100	1,8	1,5	4,5	38,7	14,00
Итого						80,00

Повар :

Никитина И.А.

Никитина И А