

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»
СТАРОРЯМОВСКАЯ СОШ**

ул.Ленина, д.30, д.Старорямова, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627444, тел/факс.(34554)
32-2-40



**УТВЕРЖДАЮ:
Зав. филиалом**

Козлова С.С.

МЕНЮ

2 день

на 9.02.2021

Возрастная категория: с 11 и старше

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/калл	цена
-------------------	-------	---	---	---	--------	------

ЗАВТРАК

Бутерброд горячий с сыром	45	4,3	7,9	13,5	142	15,41
Омлет натуральный с поджаривкой	200	18,9	22,8	3,5	295	31,11
Какао с молоком	200	3,5	4,0	18,6	124	9,18
Хлеб ржаной	15	1,0	0,2	5,0	26	1,26
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,6	71	1,38
итого						58,34

ОБЕД

	Выход	Б	Ж	У	к/калл	цена
Борщ с капустой и картофелем с курицей со сметаной	250/10/5	5,9	5,7,	15,2	136	32,80
Колбасные изделия отварные с маслом	80	7,9	8,3	0,3	108	40,61
Компот из сухофруктов +С	200	0,7	0,0	28,0	115	1,92
Рис припущенный с овощами	180	3,2	3,8	37,0	195	20,47
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	118	2,52
Хлеб ржаной	15	1,0	0,2	5,0	26	2,30
Овощи свежие	100	0,7	0,1	1,9	111	19,04
Яблоко	130	0,1	0,0	23,0	92	11,60
		51,8	54,0	169,8	1373,7	189,60

Повар

Никитина И А

Никитина И А

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»
СТАРОРЯМОВСКАЯ СОШ**

ул.Ленина, д.30, д.Старорямова, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627444, тел/факс.(34554)
32-2-40



Козлова С.С.

МЕНЮ

16 день

на 9.02.2021г

Возрастная категория: с7 по 11 лет

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Нарезка из свеж овощей с маслом растительным	80/4	0,7	4,0	2,5	48,8	12,94
Биточки рыбные	100	15,5	12,9	12,9	235,7	46,44
Салат картофельное	150	3,3	4,4	23,5	147	12,11
чай с лимоном и апельсином	20/20/10	0,2	0,0	15,5	62,8	6,26
Хлеб пшеничный	15	0,8	0,2	6,1	29,2	0,92
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,33
ИТОГО						80,00

Повар :

Никитина ИА

Никитина ИА

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»
СТАРОРЯМОВСКАЯ СОШ**

ул.Ленина, д.30, д.Старорямова, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627444, тел/факс.(34554)
32-2-40



УТВЕРЖДАЮ:

Зав. филиалом

Козлова С.С.

МЕНЮ

15 день

на 9.02.2021г

Возрастная категория: с 11 лет и старше

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Салат из свежих овощей	100	0,9	5,0	3,1	61,0	18,67
Биточки рыбные	100	15,5	12,9	14,4	235,7	36,67
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	175,5	15,96
Чай с лимоном и апельсинами	200/20/10	0,2	0,0	15,5	62,8	5,85
Хлеб пшеничный	20	0,7	0,1	9,4	40,5	1,93
Хлеб ржаной	40	2,0	0,6	16,2	77,8	0,92
ИТОГО						80,00

Повар :

Никитина И А

Никитина И А