

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»
СТАРОРЯМОВСКАЯ СОШ**

ул.Ленина, д.30, д.Старорямова, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627444, тел/факс.(34554)
32-2-40



УТВЕРЖДАЮ:
Зав.филиалом

Козлова С.С.

МЕНЮ

1 день

на **8.02.2021г**

Возрастная категория: с 11 и старше

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Каша пшеничная жидкая с маслом	200/5	7,3	7,6	35,2	238	13,28
Бутерброд с маслом	20/10	1,6	8,7	9,8	124	6,24
Чок-пай	48	4	18	65	468	41,50
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	15,1	61	0,94
Хлеб ржаной	30	2,0	0,4	10,0	52	1,38
Итого					63,34	

Салат из белокочанной капусты с морковью	100	1,6	5,0	9,4	89	6,13
Суп гороховый	250	4,2	4,7	23,2	152	7,90
Бефстроганов	100	10,5	12,1	4,8	170	46,33
Макароны отварные	180	3,1	2,9	38,7	193	5,30
Напиток из шиповника	200	0,5	0,2	20,8	87	3,90
сок	1000	12,0	0,0	0,0	480	52,80
Хлеб пшеничный	60	4,6	0,5	29,5	141	3,68
Хлеб ржаной	30	2,0	0,4	10,0	52	1,38
ВСЕГО						189,60

Повар

Никитина И А

Никитина И А

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»
СТАРОРЯМОВСКАЯ СОШ**

ул.Ленина, д.30, д.Старорямова, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627444, тел/факс.(34554)
32-2-40



УТВЕРЖДАЮ:

Зав.филиалом

Козлова С.С.

МЕНЮ

12 день

на 8.02.2021г

Возрастная категория: с 7-11 лет

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Салат из моркови с изюмом	80	1,0	0,1	12,8	55,8	4,98
Гуляш из говядины	100	9,1	7,5	3,4	117,5	35,72
Какао с молоком	200	3,4	3,2	21,2	127,2	10,11
Каша гречневая рассыпчатая	150	3,1	6,6	32,0	199,7	11,59
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1,72
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,88
Йогурт	100	1,8	1,5	4,5	38,7	14,00
Итого						80,00

Повар :

Никитина И А

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»
СТАРОРЯМОВСКАЯ СОШ**

ул.Ленина, д.30, д.Старорямова, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627444, тел/факс.(34554)
32-2-40



Козлова С.С.

МЕНЮ

12 день

на 8.02.2021г

Возрастная категория: с 11 лет и старше

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Салат из моркови с маслом	100	1,2	0,1	15,0	55,8	6,31
Гуляш из говядины	100	9,1	7,5	3,4	117,5	27,31
Какао с молоком	200	3,4	3,2	21,2	127,2	9,56
Каша гречневая рассыпчатая	180	3,7	7,9	50,0	285,9	12,15
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	0,84
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	0,92
Йогурт	100	1,8	1,5	4,5	38,7	0,00
Итого						57,09

Повар :

Никитина И А