

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»
СТАРОРЯМОВСКАЯ СОШ**

ул.Ленина, д.30, д.Старорямова, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627444, тел/факс.(34554)
32-2-40



Козлова С.С.

МЕНЮ

10 день

на 5.02.2021

Возрастная категория: с 11 и старше

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/калл	цена
-------------------	-------	---	---	---	--------	------

ЗАВТРАК

Каша геркулесовая жидкая с маслом	200/5	8,4	8,2	35,0	247	3,70
Бутерброд с повидлом	20/20	1,6	0,2	25,8	111	3,39
Чай с лимоном	200	61	0,1	0,0	15,2	3,31
Йогурт	100	1,8	1,5	4,5	38,7	10,64
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	47	1,38
Хлеб ржанной	15	1,0	0,2	5,0	26	0,92
итого						23,34

ОБЕД

	Выход	Б	Ж	У	к/калл	цена
Сала из белокаченной капусты	80	0,4	3,0	7,7	59	5,77
Рассольник ленинградский	250/10/5	4,9	5,7	16,3	136	55,28
Закуска рыбная	100	11,3	6,5	15,6	166	30,23
Картофельное пюре	180	3,9	5,9	26,7	176	12,34
сок	200	0,5	0,2	22,0	92	28,14
Фрукт	456	0,4	440	1997	13807	29,77
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	47	2,43
Хлеб ржанной	30	2,6	0,5	13,4	70	2,30
итого		41,9	440	1997	13807	189,60

Повар

Никитина И А

Муж

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»
СТАРОРЯМОВСКАЯ СОШ**

ул.Ленина, д.30, д.Старорямова, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627444, тел/факс.(34554)
32-2-40



УТВЕРЖДАЮ:
Зав. филиалом

Козлова С.С.

МЕНЮ

15 день

на 5.02.2021г

Возрастная категория: с 7-11 лет

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Салат свежих помидор	80	0,8	4,1	2,8	51,1	17,07
Фрикадельки из кур	80	9,9	10,4	6,3	158,4	37,61
Рис припущенный	150	3,7	3,6	29,7	166,0	17,66
Витаминовый	200	0,7	0,1	19,8	82,9	5,00
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1,33
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,33
Итого						80,00

Повар :

Мини

Никитина И А

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»
СТАРОРЯМОВСКАЯ СОШ**

ул.Ленина, д.30, д.Старорямова, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627444, тел/факс.(34554)
32-2-40



УТВЕРЖДАЮ:
Зав. филиалом

Козлова С.С.

МЕНЮ

15 день

на 5.02.2021г

Возрастная категория: с 11 лет и старше

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Салат из свежих помидор	100	1,0	5,1	3,5	63,9	19,68
Фрикадельки из кур	120	12,9	12,9	6,4	193,3	35,24
Рис припущенный	180	4,4	4,3	3,50	196,6	6,98
Чай Витаминный	200	200	0,7	0,1	19,8	3,26
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	0,92
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	0,92
Фрукт	130	0,4	0,0	14,4	59,2	13,00
Итого						80,00

Повар :

Никитина И.А.

Никитина И А