

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»
СТАРОРЯМОВСКАЯ СОШ**

Денина, д.30, д.Старорямова, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627444, тел/факс.(34554)
32-2-4



Козлова С.С.

МЕНЮ

9 день

на 4.02.2021г

Возрастная категория: с 11 и старше

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
ЗАВТРАК						
Каша манная жидкая	200\5	6,9	7,1	28,0	204	13,06
Бутерброд с маслом	20\10	1,6	8,7	9,8	124	7,28
Чай с молоком	200	4,2	3,5	19,5	126	5,60
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	35	3,03
всего						28,97
ОБЕД						
	выход					
Салат из свеклы с зеленым горошком	100	1,7	5,0	7,3	81	15,15
Суп с курицы	250	6,6	4,2	21,5	150	18,44
Плов из говядины	250	17,1	14,2	51,0	400	48,60
Компот из сухофруктов	200	0,5	0,0	25,0	102	2,53
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	118	4,60
Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,4	70	4,60
Чок пай	140	4	18	65	438	66,71
ВСЕГО						189,60

Повар

Минь

Никитина И А

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»
СТАРОРЯМОВСКАЯ СОШ**

ул.Ленина, д.30, д.Старорямова, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627444, тел/факс.(34554)
32-2-40



Козлова С.С.

МЕНЮ

14 день

на 4.02.2021г

Возрастная категория: с 7-11 лет

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Пудинг творожный с молоком сгущенным	180/20	15,4	11,5	43,2	337,9	50,68
Бутерброд с маслом	30/10	1,7	3,9	7,3	71,1	4,03
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,8	1,17
Фрукт	100	0,7	0,1	9,4	41,3	22,79
Хлеб ржаной	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1,33
ИТОГО						80,00

Повар :

Никитина И.А.

Никитина И А

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»
СТАРОРЯМОВСКАЯ СОШ**

ул.Ленина, д.30, д.Старорямова, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627444, тел/факс.(34554)
32-2-40



Козлова С.С.

МЕНЮ

14 день

на 4.02.2021г

Возрастная категория: с 11 лет и старше

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Пудинг творожный с молоком сгущенным	200/20	17,1	12,0	48,0	368,4	58,19
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	8,85
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,8	0,94
Хлеб ржаной	20	1,0	0,3	8,1	38,9	0,92
Фрукт	100	0,7	0,1	9,4	41,3	11,10
ИТОГО						80,00

Повар :

Никитина И.А.

Никитина И А