

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»
СТАРОРЯМОВСКАЯ СОШ**

ул.Ленина, д.30, д.Старорямова, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627444, тел/факс.(34554)
32-2-40



УТВЕРЖДАЮ:
Зав. филиалом

Козлова С.С.

МЕНЮ

8 день

на 3.02.2021

Возрастная категория: с 11 и старше

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/калл	цена
-------------------	-------	---	---	---	--------	------

ЗАВТРАК

Бутерброд с маслом и сыром	20\5010	5,2	7,9	9,8	131	9,33
Ватрушка царская	200	18,6	11,3	38,0	328	79,25
Кофейный напиток	200	2,2	1,9	17,0	94	3,40
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	35	1,38
итого						93,36

ОБЕД

	Выход	Б	Ж	У	к/калл	цена
Салат из моркови с огурцами	100	1,3	5,0	10,8	94	12,86
Борщ с капустой и картофелем с курицей и сметаной	250\10\5	5,9	5,7	15,2	136	19,85
Биточки рыбные	120	12,9	7,7	15,1	181	38,39
Напиток из шиповника	200	0,7	0,3	22,8	97	5,62
Картофель отварной с маслом	200	3,9	7,3	29,1	197	14,92
Хлеб пшеничный	60	4,6	0,5	29,5	141	2,76
Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,4	68	1,84
итого						189,60

Повар

М.И. Никитина

Никитина И А

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»
СТАРОРЯМОВСКАЯ СОШ**

ул.Ленина, д.30, д.Старорямова, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627444, тел/факс.(34554)
32-2-40



УТВЕРЖДАЮ:
Зав. филиалом

Козлова С.С.

МЕНЮ

13 день

на 3.02.2021г

Возрастная категория: с 7-11 лет

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
ЗАВТРАК						
Овощи свежие	80	0,7	0,1	1,3	8,5	19,04
Рыба запеченная со сметаной и сыром	80	19,0	12,9	3,8	207,3	39,53
Пюре картофельное	150	3,3	4,4	23,5	147	11,64
Компотик теплинский из свеж яблок	200	0,5	0,2	23,1	96,2	7,13
Хлеб пшеничный	30	1,5	0,4	12,2	58,4	1,33
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,33
Итого						80,00

Повар :

Никитина И А

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»
СТАРОРЯМОВСКАЯ СОШ**

ул.Ленина, д.30, д.Старорямова, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627444, тел/факс.(34554)
32-2-40



УТВЕРЖДАЮ:
Зав.филиалом

Козлова С.С.

МЕНЮ

13 день

на 3.02.2021г

Возрастная категория: с 11 лет и старше

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Овощи свежие	100	0,8	0,1	1,6	10,6	16,11
Рыба запеченная со сметаной и сыром	100	23,8	18,8	5,1	284,8	37,37
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	26,7	15,93
Компотик теплый из свеж яблок	200	0,5	0,2	23,1	96,2	7,42
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1,84
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,33
Итого						80,00

Повар :

М.И. Никитина

Никитина И А