

Заведующий филиалом МАОУ СОШ Окунево
В.И. Солодовников



МЕНЮ
на 09 февраля 2021 г.

2 день

С 11 лет и старше

№	Наименование блюд	Выход	к/кал	Цена
1	Бутерброд с маслом	30/10	120	6,70
2	Котлета рыбная	100	170	22,20
3	Чай с молоком	200	169	7,50
4	Хлеб пшеничный	55	102	2,31
5	Хлеб ржаной	20	95	0,92
6	Картофельное пюре	180	140	11,50
7				
8				
9				
Итого				51,13

Повар

 Рукавишникова Г.В.

Заведующий филиалом МАОУ СОШ Окунево
В.И. Солодовников.



МЕНЮ
на « 09 » февраля 2021 г.
ЗАВТРАК

2 день

С 11 лет и старше...

№	Наименование блюд	Выход	к/кал	Цена
1	Бутерброд с маслом	30/10	90	6,70
2	Котлета рыбная	100	170	22,20
3	Чай с молоком	200	169	7,50
4	Хлеб пшеничный	55	105	2,31
5	Хлеб ржаной	20	95	0,92
6	мандарины	196	112	24,11
7	Картофельное пюре	180	140	11,50
8				
9				
10				
Итого				75,24

Повар

Рукавишникова Г.В.

Заведующий филиалом МАОУ СОШ Окунево
В.И. Солодовников



МЕНЮ

на « 09 » февраля 2021 г.

ЗАВТРАК

2 ДЕНЬ

С 7 лет и до 11 лет

№	Наименование блюд	Выход	к/кал	Цена
1	Бутерброд с маслом	20/10	64	6,25
2	Котлета рыбная	80	170	22,20
3	Чай с молоком	200	169	7,50
4	мандарины	215	110	26,44
5	Хлеб пшеничный	35	105	1,47
6	Хлеб ржаной	20	95	0,92
7	Картофельное пюре	150	141	11,50
8				
9				
Итого				76,28

ПОВАР  Рукавишникова Г.В

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»
(МАОУ СОШ С. ОКУНЁВО)**

ул.Ленина, д.16, с.Окунево, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627453, тел/факс.(34554) 35-3-04

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий филиалом Уктузской СОШ
Солодовников В.И. 

МЕНЮ
на « 09 » февраля 2021 г.
ЗАВТРАК
Дети ОВЗ

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	к/кал	Цена
1	Каша пшеничная	200	5,2	7,9	9,8	131	15,25
2	Бутерброд с джемом	20/20	18,6	11,3	38,0	328	11,75
3	Чай с сахаром	200	2,2	1,9	17,0	94	7,50
4	Хлеб пшеничный	30	2,1	6,7	14,5	112	1,26
5	Хлеб ржаной	30	6,4	7,1	12,8	145	1,38
6	йогурт	100	6,3	8,1	11,2	122	14,00
7							

ОБЕД

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	к/кал	Цена
1	Огурцы консервированные	170	5,2	7,9	9,8	131	20,58
2	Жаркое по домашнему	220	18,6	11,3	38,0	328	39,45
3	Суп пюре	250	2,2	1,9	17,0	94	17,25
4	Хлеб пшеничный	30	2,1	6,7	14,5	112	1,26
5	Хлеб ржаной	30	6,4	7,1	12,8	145	1,38
6	печенье	100	6,3	8,1	11,2	122	19,00
7	сок	250	3,2	4,5	8,7	93	15,30
8	Чоко пай	56	3,2	4,1	9,3	97	18,90

184,26

Рукавишникова Г.В.  Повар.