

Заведующий филиалом МАОУ СОШ Окунево
В.И. Солодовников.



МЕНЮ
на « 08 » февраля 2021 г.
ЗАВТРАК

1 день

С 11 лет и старше...

№	Наименование блюд	Выход	к/кал	Цена
1	Помидоры свежие	100	90	17,50
2	Шницель из говядины	100	170	26,50
3	Чай с апельсином и лимоном	200	169	6,50
4	Хлеб пшеничный	38	105	1,59
5	Хлеб ржаной	20	95	0,92
6	яблоко	184	112	18,40
7	Фарфале отварные	180	140	6,20
8				
9				
10				
Итого				77,61

Повар

Рукавишникова Г.В.

Заведующий филиалом МАОУ СОШ Окунево
В.И. Солодовников



МЕНЮ
на 08 февраля 2021 г

1 день

С 11 лет и старше

<i>№</i>	<i>Наименование блюд</i>	<i>Выход</i>	<i>к/кал</i>	<i>Цена</i>
<i>1</i>	<i>Помидоры свежие</i>	<i>100</i>	<i>120</i>	<i>17,50</i>
<i>2</i>	<i>Шницель из говядины</i>	<i>100</i>	<i>170</i>	<i>26,50</i>
<i>3</i>	<i>Чай с апельсином и лимоном</i>	<i>200</i>	<i>169</i>	<i>6,50</i>
<i>4</i>	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>38</i>	<i>102</i>	<i>1,59</i>
<i>5</i>	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>20</i>	<i>95</i>	<i>0,92</i>
<i>6</i>	<i>Фарфале отварные</i>	<i>180</i>	<i>140</i>	<i>6,20</i>
<i>7</i>				
<i>8</i>				
<i>9</i>				
<i>Итого</i>				<i>59,21</i>

Повар

Рукавишникова Г.В.

Заведующий филиалом МАОУ СОШ Окунево
В.И. Солодовников



МЕНЮ

на « 08 » февраля 2021 г.

ЗАВТРАК

1 ДЕНЬ

С 7 лет и до 11 лет

<i>№</i>	<i>Наименование блюд</i>	<i>Выход</i>	<i>к/кал</i>	<i>Цена</i>
<i>1</i>	<i>Помидоры свежие</i>	<i>75,8</i>	<i>64</i>	<i>13,27</i>
<i>2</i>	<i>Шницель из говядины</i>	<i>80</i>	<i>170</i>	<i>23,50</i>
<i>3</i>	<i>Чай с лимоном и апельсином</i>	<i>200</i>	<i>169</i>	<i>6,50</i>
<i>4</i>	<i>яблоко</i>	<i>157,7</i>	<i>110</i>	<i>15,77</i>
<i>5</i>	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>35</i>	<i>105</i>	<i>1,47</i>
<i>6</i>	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>20</i>	<i>95</i>	<i>0,92</i>
<i>7</i>	<i>Фарфале отварные</i>	<i>150</i>	<i>141</i>	<i>5,50</i>
<i>8</i>	<i>печенье</i>	<i>50</i>	<i>120</i>	<i>9,50</i>
<i>9</i>				
<i>Итого</i>				<i>76,43</i>

ПОВАР  Рукавишникова Г.В

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»
(МАОУ СОШ С. ОКУНЁВО)**

ул.Ленина, д.16, с.Окунево, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627453, тел/факс.(34554) 35-3-04

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий филиалом Уктузской СОШ
Солодовников В.И.

**МЕНЮ
на « 08 » февраля 2021 г.
ЗАВТРАК
Дети ОВЗ**

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	к/кал	Цена
1	Омлет с подгарнировкой	150	5,2	7,9	9,8	131	15,25
2	Бутерброд с маслом	20/10	18,6	11,3	38,0	328	9,50
3	Чай с сахаром	200	2,2	1,9	17,0	94	7,50
4	Хлеб пшеничный	30	2,1	6,7	14,5	112	1,26
5	Хлеб ржаной	30	6,4	7,1	12,8	145	1,38
6	йогурт	100	6,3	8,1	11,2	122	14,00
7	печенье	100	3,2	4,5	8,7	93	19,00

ОБЕД

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	к/кал	Цена
1	Нарезка отварной картофель с горошком	80	5,2	7,9	9,8	131	15,10
2	Котлета из говядины	100	18,6	11,3	38,0	328	28,50
3	Суп пюре	250	2,2	1,9	17,0	94	17,25
4	Хлеб пшеничный	30	2,1	6,7	14,5	112	1,26
5	Хлеб ржаной	30	6,4	7,1	12,8	145	1,38
6	Гречка отварная	180	6,3	8,1	11,2	122	11,90
7	сок	200	3,2	4,5	8,7	93	10,20
8	барни	60	3,2	4,1	9,3	97	35,60

189,08

Повар

Г.В.

Рукавишникова Г.В.