

Заведующий филиалом МАОУ СОШ Окунево
В.И. Солодовников



МЕНЮ
на « 03 » февраля 2021 г.
ЗАВТРАК

18 день

С 11 лет и старше...

№	Наименование блюд	Выход	к/кал	Цена
1	Бутерброд с сыром	20/16	89	10,50
2	Рагу из мяса	200	170	44,85
3	Кофейный напиток	200	169	7,00
4	Хлеб пшеничный	40	105	1,68
5	Хлеб ржаной	20	95	0,92
6	мандарины	117,6	112	15,05
7				
8				
9				
10				
Итого				80,00

Повар  Рукавишникова Г.В.

Заведующий филиалом МАОУ СОШ Окунево
В.И. Солодовников



МЕНЮ

на « 03 » февраля 2021 г.

ЗАВТРАК

18 ДЕНЬ

С 7 лет и до 11 лет

№	Наименование блюд	Выход	к/кал	Цена
1	Бутерброд с сыром	20/11	64	7,70
2	Рагу из мяса	200	170	45,40
3	Кофейный напиток	200	169	7,00
4	мандарины	104	110	13,31
5	Хлеб пшеничный	20	105	0,84
6	Хлеб ржаной	20	95	0,92
7				
8				
9				
Итого				75,17

ПОВАР  Рукавишникова Г.В

Заведующий филиалом МАОУ СОШ Окунево
В.И. Солодовников



МЕНЮ
на 03 февраля 2021 г

18 день

С 11 лет и старше

№	Наименование блюд	Выход	к/кал	Цена
1	Бутерброд с сыром	20/16	120	10,50
2	Рагу из мяса	200	170	44,85
3	Кофейный напиток	200	169	7,00
4	Хлеб пшеничный	40	102	1,68
5	Хлеб ржаной	20	95	0,92
6			99	
7				
8				
9				
Итого				64,95

Повар

Рукавишникова Г.В.

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»
(МАОУ СОШ С. ОКУНЁВО)**

ул.Ленина, д.16, с.Окунево, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627453, тел/факс.(34554) 35-3-04



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий филиалом Уктузской СОШ
Солодовников В.И.

МЕНЮ
на « 03 » февраля 2021 г.
ЗАВТРАК
Дети ОВЗ

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	к/кал	Цена
1	Каша рисовая	200	5,2	7,9	9,8	131	11,25
2	Бутерброд с маслом	20/10	18,6	11,3	38,0	328	9,50
3	Кофейный напиток	200	2,2	1,9	17,0	94	10,50
4	Хлеб пшеничный	30	2,1	6,7	14,5	112	1,26
5	Хлеб ржаной	30	6,4	7,1	12,8	145	1,38
6	йогурт	100	6,3	8,1	11,2	122	14,00
7	печенье	100	3,2	4,5	8,7	93	19,00

ОБЕД

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	к/кал	Цена
1	Салат из капусты	80	5,2	7,9	9,8	131	9,25
2	Рагу из мяса	200	18,6	11,3	38,0	328	44,85
3	Борщ со сметаной	250	2,2	1,9	17,0	94	21,45
4	Хлеб пшеничный	30	2,1	6,7	14,5	112	1,26
5	Хлеб ржаной	30	6,4	7,1	12,8	145	1,38
6	Чоко пай	56	6,3	8,1	11,2	122	18,90
7	сок	200	3,2	4,5	8,7	93	10,20
8	булочка	90	3,2	4,5	8,7	93	11,00

Повар  Рукавишникова Г.В.

185,18