

Заведующий филиалом МАОУ СОШ Окунево
В.И. Солодовников.



МЕНЮ
на « 02 » февраля 2021 г.
ЗАВТРАК

17 день

С 11 лет и старше...

№	Наименование блюд	Выход	к/кал	Цена
1	Бутерброд с джемом	20/25	89	5,50
2	Сосиски отварные	108,5	170	31,68
3	Чай с сахаром	200	169	4,50
4	Хлеб пшеничный	40	105	1,68
5	Хлеб ржаной	20	95	0,92
6	Макароны отварные	180	112	5,65
7	груша	178	105	29,40
8				
9				
10				
Итого				79,33

Повар  Рукавишникова Г.В.

Заведующий филиалом МАОУ СОШ Окунево
В.И. Солодовников



МЕНЮ
на 02 февраля 2021 г

17 день

С 11 лет и старше

№	Наименование блюд	Выход	к/кал	Цена
1	Бутерброд с джемом	20/25	120	5,50
2	Сосиски отварные	108,5	170	31,68
3	Макароны отварные	180	169	5,65
4	Хлеб пшеничный	40	102	1,68
5	Хлеб ржаной	20	95	0,92
6	Чай с сахаром	200	99	4,50
7				
8				
9				
Итого				49,85

Повар

Рукавишникова Г.В.

Заведующий филиалом МАОУ СОШ Окунево
В.И. Солодовников



МЕНЮ

на « 02 » февраля 2021 г.

ЗАВТРАК

17 ДЕНЬ

С 7 лет и до 11 лет

№	Наименование блюд	Выход	к/кал	Цена
1	Бутерброд с джемом	20/25	64	5,50
2	Сосиски отварные	91,5	170	26,71
3	Чай с сахаром	200	169	4,50
4	Макароны отварные	150	110	5,65
5	Хлеб пшеничный	40	105	1,68
6	Хлеб ржаной	20	95	0,92
7	груша	143	110	23,60
8	вафли	50	112	10,00
9				
Итого				78,56

ПОВАР  Рукавишникова Г.В

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»
(МАОУ СОШ С. ОКУНЁВО)**

ул.Ленина, д.16, с.Окунево, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627453, тел/факс.(34554) 35-3-04

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий филиалом Уктузской СОШ
Солодовников В.И.



**МЕНЮ
на « 02 » февраля 2021 г.
ЗАВТРАК
Дети ОВЗ**

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	к/кал	Цена
1	омлет	200	5,2	7,9	9,8	131	8,55
2	Бутерброд с маслом	20/10	18,6	11,3	38,0	328	9,50
3	Напиток несквик	200	2,2	1,9	17,0	94	8,50
4	Хлеб пшеничный	30	2,1	6,7	14,5	112	1,26
5	Хлеб ржаной	30	6,4	7,1	12,8	145	1,38
6	йогурт	28	6,3	8,1	11,2	122	14,00
7	барни	60	3,2	4,5	8,7	93	35,60

ОБЕД

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	к/кал	Цена
1	Горошек консервированный	80	5,2	7,9	9,8	131	15,10
2	Котлета из говядины	80	18,6	11,3	38,0	328	29,20
3	Борщ со сметаной	250	2,2	1,9	17,0	94	21,45
4	Хлеб пшеничный	30	2,1	6,7	14,5	112	1,26
5	Хлеб ржаной	30	6,4	7,1	12,8	145	1,38
6	Капуста тушеная	180	6,3	8,1	11,2	122	10,20
7	Компот из сухофруктов	200	3,2	4,5	8,7	93	9,50
8	булочка	90	3,2	4,5	8,7	93	18,00

184,88

Повар  Рукавишникова Г.В.