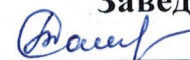


**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА с. Окунёво»
Мелёхинская средняя общеобразовательная школа**

д.38, ул. Ленина, с. Мелёхино, Бердюжский район, Тюменская обл., 627451,
т/ф (34554)33131/(34554)33131/ melehino_srednya@mail.ru

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий филиалом

 **Ташланова С.Ю.**

МЕНЮ

18 день

на 10.02.2021г

Возрастная категория: с 7-11 лет

Наименование блюда	Б	Ж	У	ЭЦ ккал	выход	сумма
Горячий завтрак						
Бутерброд с сыром	1,6	0,2	25,8	111	20/20	12,69
Рагу из мяса	14,5	20,0	17,6	308,4	200	57,05
Кофейный напиток	3,2	3,1	19,0	116,7	200	5,06
Хлеб пшеничный	2,0	0,6	16,2	77,8	80	3,36
Хлеб ржаной	0,7	0,1	9,4	41,3	40	1,84
Итого						80,00

Возрастная категория с 11 лет и старше

Наименование блюда	Б	Ж	У	ЭЦ ккал	выход	сумма
Горячий завтрак						
Бутерброд с сыром	1,6	0,2	25,8	111	20/13	8,74
Рагу из мяса	14,5	20,0	17,6	308,4	200	61,76
Кофейный напиток	3,2	3,1	19,0	116,7	200	5,06
Хлеб пшеничный	2,0	0,6	16,2	77,8	40	1,68
Хлеб ржаной	0,7	0,1	9,4	41,3	60	2,76
Итого						80,00

Наименование блюда	Б	Ж	У	ЭЦ ккал	выход	сумма
Горячий завтрак						
Бутерброд с сыром	1,6	0,2	25,8	111	20/13	8,74
Рагу из мяса	14,5	20,0	17,6	308,4	200	61,76
Кофейный напиток	3,2	3,1	19,0	116,7	200	5,06
Хлеб пшеничный	2,0	0,6	16,2	77,8	40	1,68
Хлеб ржаной	0,7	0,1	9,4	41,3	60	2,76
Итого						80,00

6 день

Возрастная категория с 7 до 11 лет ОВЗ

Наименование блюда	Б	Ж	У	ЭЦ ккал	выход	сумма
Запеканка из творога со сгущенкой	17,7	14,3	33,6	334	150/20	42,02
Бутерброд с маслом	1,6	8,7	9,8	124	20/10	6,24
Какао с молоком	3,5	4,0	18,6	124	200	10,62
Хлеб ржаной	1,0	0,2	5,0	26	30	1,38
Хлеб пшеничный	2,0	0,6	16,2	77,8	20	0,84
						61,10

Возрастная категория с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Б	Ж	У	ЭЦ ккал	выход	сумма
Огурцы солёные	0,6	0,1	1,3	85	134	14,10
Суп-пюре из гороха с гренками	6,1	5,2	20,3	152	250/20	16,61
Жаркое по - домашнему	14,9	14,1	29,2	303	250	40,59
Сок в ассортименте	0,5	0,2	22,0	92	200	14,50
Хлеб пшеничный	3,0	0,3	19,7	94	40	1,68
Хлеб ржаной	2,0	0,4	10,0	52	60	2,76
Апельсин					220	20,46
Медвежонок Барни					30	17,80
Итого						128,50

Возрастная категория с 11 лет и старше ОВЗ

Наименование блюда	Б	Ж	У	ЭЦ ккал	выход	сумма
Запеканка из творога со сгущенкой	17,7	14,3	33,6	334	150/20	39,99
Бутерброд с маслом	1,6	8,7	9,8	124	20/10	6,45
Какао с молоком	3,5	4,0	18,6	124	200	5,10
Хлеб ржаной	1,0	0,2	5,0	26	13,3	1,54
						53,08

Возрастная категория с 11 лет и старше

Наименование блюда	Б	Ж	У	ЭЦ ккал	выход	сумма
Огурцы солёные	0,6	0,1	1,3	85	146	14,10
Суп-пюре из гороха с гречками	6,1	5,2	20,3	152	250/10	16,76
Жаркое по - домашнему	14,9	14,1	29,2	303	250	48,46
Сок в ассортименте	0,5	0,2	22,0	92	200	14,50
Хлеб пшеничный	3,0	0,3	19,7	94	40	1,68
Хлеб ржаной	2,0	0,4	10,0	52	60	2,76
Апельсин					220	20,46
Медвежонок Барни					30	17,80
Итого						136,52

Повар



Елхова А.А