

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ**

**«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА с.ОКУНЕВО»
ЗАРОСЛОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА**

ул. Новая,3, с.Зарослое, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627446 тел .37-1-97, факс 37-1-97



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующая филиалом:

Суланова С.Ю.

МЕНЮ

19 день

на 04.02.2021 г.

Возрастная категория: ОВЗ старше 11 лет

Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У	к/кал	Цена
ЗАВТРАК						
Каша манная молочная жидкая с маслом	200/5	6,9	7,1	28,0	204,0	12,55
Бутерброд с маслом	20/10	1,6	8,7	9,8	124,0	6,32
Чай с молоком	200	4,2	3,5	19,5	126,0	2,95
Печенье	50	1,5	1,9	41,0	187,0	4,60
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	35,0	0,80
ОБЕД						
Салат из свеклы с зеленым горошком	100	1,7	5,0	7,3	81,0	4,73
Суп из курицы	250/10	6,6	4,2	21,5	150,0	17,16
Плов из говядины	250	17,1	14,2	51,0	400,0	48,90
Компот из суофруктов + Витамин С	200	0,5	0,0	25,0	102,0	2,08
Хлеб пшеничный	105	3,8	0,4	24,6	118,0	4,83
Хлеб ржаной	130	2,6	0,5	13,4	70,0	5,20
Йогурт в индивидуальной упаковке "Клубника"	300	4,1	6,8	11,0	122,0	42,00
Апельсин	370,9	0,1	0,0	21,0	84,0	37,48
ИТОГО						189,60

Повар :

Каши

Кашина О.А.

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ**

**«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА с.ОКУНЕВО»
ЗАРОСЛОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА**

ул. Новая,3, с.Зарослое, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627446 тел .37-1-97, факс 37-1-97



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующая филиалом:

Суланова С.Ю.

МЕНЮ

19 день

на 04.02.2021 г.

Возрастная категория: ОВЗ с 7-10 лет

Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У	к/кал	Цена
ЗАВТРАК						
Каша манная молочная	200/5	6,9	7,1	28,0	204,0	12,45
Бутерброд с маслом	20/10	1,6	8,7	9,8	124,0	6,32
Чай с молоком	200	4,2	3,5	19,5	126,0	6,42
Печенье	50	1,1	1,3	27,3	125,0	4,60
Хлеб ржаной	15	1,0	0,2	5,0	26,0	0,69
ОБЕД						
Салат из свеклы с зеленым горошком	100	1,7	5,0	7,3	81,0	5,48
Суп из курицы	250/10	6,6	4,2	21,5	150,0	15,60
Плов из говядины	200	16,8	13,0	36,5	330,0	47,08
Компот из суофруктов + Витамин С	200	0,5	0,0	25,0	102,0	2,07
Хлеб пшеничный	146,667	2,3	0,2	14,8	71,0	6,75
Хлеб ржаной	68	30,0	2,0	0,4	10,0	3,14
Йогурт в индивидуальной упаковке "Персик"	300	4,1	6,8	11,0	122,0	42,00
Апельсин	366,15	0,1	0,0	21,0	84,0	37,00
ИТОГО						189,60

Повар :

Каши

Кашина О.А.

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ**

**«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА с.ОКУНЕВО»
ЗАРОСЛОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА**

ул. Новая,3, с.Зарослое, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627446 тел .37-1-97, факс 37-1-97



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая филиалом:
Суланова С.Ю.

МЕНЮ

19 день

на 04.02.2021 г.

Возрастная категория: с 7-11 лет начальная школа

Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У	к/кал	Цена
ЗАВТРАК						
Рыба запеченая с яйцом	80	11,5	7,9	7,3	146,5	25,33
Пюре картофельное	150	3,3	4,4	23,5	147,0	13,62
Какао с молоком	200	3,4	3,2	21,2	127,2	9,72
Хлеб пшеничный	48	0,8	0,2	6,1	29,2	2,19
Хлеб ржаной	29	0,7	0,1	9,4	41,3	1,14
Йогурт в индивидуальной упаковке «Абрикос и манго»	200	1,8	1,5	4,5	38,7	28,00
ИТОГО						80,00

Повар :

Кашина

Кашина О.А.

ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ

«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА с.ОКУНЕВО»
ЗАРОСЛОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА

ул. Новая,3, с.Зарослое, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627446 тел .37-1-97, факс 37-1-97



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующая филиалом:

Суланова С.Ю.

МЕНЮ

19 день

на 04.02.2021 г.

Возрастная категория: старше 11 лет

Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У	к/кал	Цена
ЗАВТРАК						
Рыба запеченая с яйцом	100	14,4	9,9	9,1	183,1	27,57
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	175,5	10,35
Какао с молоком	200	3,4	3,2	21,2	127,2	8,60
Апельсин	305	0,4	0,0	14,4	59,2	31,36
Хлеб пшеничный	30	2,0	0,6	16,2	77,8	1,39
Хлеб ржаной	18	0,7	0,1	9,4	40,5	0,73
ИТОГО						80,00

Повар :

Кашина

Кашина О.А.