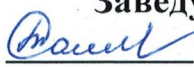


**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА с. Окунёво»
Мелёхинская средняя общеобразовательная школа**

д.38, ул. Ленина, с. Мелёхино, Бердюжский район, Тюменская обл., 627451,
т/ф (34554)33131/(34554)33131/ melehino_srednya@mail.ru

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий филиалом
 **Ташланова С.Ю.**

МЕНЮ

12 день

на 02.02.2021г

Возрастная категория: с 7-11 лет

Наименование блюда	Б	Ж	У	ЭЦ ккал	выход	сумма
Горячий завтрак						
Салат из моркови с изюмом	1,0	0,1	12,8	55,8	80	9,27
Гуляш из говядины	9,1	7,5	3,4	177,5	100	33,50
Каша гречневая рассыпчатая	3,1	6,6	32,0	199,7	150	12,45
Какао с молоком	3,4	3,2	21,2	127,2	200	10,62
Хлеб ржаной	0,7	0,1	9,4	41,3	40	1,84
Хлеб пшеничный					40	1,68
Био Йогурт Клубника 2,5%	1,8	1,5	4,5	38,7	133	10,64
Итого						80,00

Возрастная категория с 11 и старше

Наименование блюда	Б	Ж	У	ЭЦ ккал	выход	сумма
Горячий завтрак						
Салат из моркови с изюмом	1,0	0,1	12,8	55,8	100	7,74
Гуляш из говядины	9,1	7,5	3,4	177,5	100	32,86
Каша гречневая рассыпчатая	3,1	6,6	32,0	199,7	180	12,55
Какао с молоком	3,4	3,2	21,2	127,2	200	6,35
Био Йогурт Клубника 2,5%	1,8	1,5	4,5	38,7	167	13,34
Хлеб пшеничный	2,0	0,6	16,2	77,8	58	2,44
Хлеб ржаной	0,7	0,1	9,4	41,3	30	1,38
Итого						76,66

Возрастная категория с11 и старше

Наименование блюда	Б	Ж	У	ЭЦ ккал	выход	сумма
Горячий завтрак						
Салат из моркови с изюмом	1,0	0,1	12,8	55,8	100	7,74
Гуляш из говядины	9,1	7,5	3,4	177,5	100	36,21
Каша гречневая рассыпчатая	3,1	6,6	32,0	199,7	180	12,54
Какао с молоком	3,4	3,2	21,2	127,2	200	6,35
Био Йогурт Клубника 2,5%	2,0	0,6	16,2	77,8	167	13,34
Хлеб пшеничный	0,7	0,1	9,4	41,3	58	2,44
Хлеб ржаной	1,8	1,5	4,5	38,7	30	1,38
Итого						80.00

Возрастная категория: с 7-11 лет ОВЗ

Наименование блюда	Б	Ж	У	ЭЦ ккал	выход	сумма
Завтрак						
Каша «Геркулесовая» жидкая с маслом	8,4	8,2	35,0	247	200/5	13,32
Бутерброд с маслом	1,6	0,2	25,8	111	20/5	3,53
Чай с лимоном	0,1	0,0	15,2	61	200	7,29
Био Йогурт Клубника 2,5%	4,1	6,8	11,0	122	200	16.00
Хлеб ржаной	1,0	0,2	5,0	26	20	0,92
Итого:	16,7	15,5	101,9	614,7		41.06

Горячий завтрак (дневной ОВЗ)						
Салат из белокочанной капусты	0,4	3,0	7,7	59	80	6,12
Рассольник Ленинградский с мясом, со сметаной	4,9	5,7	16,3	136	250/10/5	39,66
Котлета рыбная	11,3	6,5	15,6	166	100	30,05
Картофельное пюре	3,9	5,9	26,7	176	180	12,19
Сок Мой	0,5	0,2	22,0	92	200	14.50
Хлеб пшеничный	1,5	0,2	9,8	47	40	1,68
Хлеб ржаной	1,8	1,5	4,5	38,7	50	2,30
Апельсин					275	25,58
Чоко- Пай					28	9,46
.Печенье «Чайное»					76	7,00
Итого:	25,2	21,9	132,5	829,8		148,54

Возрастная категория: с11 лет и старше ОВЗ

Наименование блюда	Б	Ж	У	ЭЦ ккал	выход	сумма
Завтрак						
Каша «Геркулесовая» жидкая с маслом	8,4	8,2	35,0	247	200/5	12,38
Бутерброд с ДЖЕМОМ	1,6	0,2	25,8	111	20/30	2,73
Чай с лимоном	0,1	0,0	15,2	61	200	2,75
Био Йогурт Клубника 2,5%	4,1	6,8	11,0	122	267	21,34
Хлеб ржаной	1,0	0,2	5,0	26	20	0,92
Итого:	16,7	15,5	101,9	614,7		40,12

Горячий завтрак (дневной ОВЗ)						
Салат из белокочанной капусты	0,4	3,0	7,7	59	100	5,07
Рассольник Ленинградский с мясом, со сметаной	4,9	5,7	16,3	136	250/10/5	39,54
Котлета рыбная	11,3	6,5	15,6	166	100	34,44
Картофельное пюре	3,9	5,9	26,7	176	180	13,12
Сок Мой	0,5	0,2	22,0	92	200	14,50
Хлеб пшеничный	1,5	0,2	9,8	47	70	2,94
Хлеб ржаной	2,6	0,5	13,4	70	26,7	1,23
Апельсин					200	18,60
Чоко Пай					28	9,46
Печенье «Чайное»					115	10,58
Итого:	25,2	21,9	132,5	829,8		149,48

Повар



Елхова А.А