

ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ

«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА с.ОКУНЕВО»
ЗАРОСЛОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА

ул. Новая,3, с.Зарослое, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627446 тел .37-1-97, факс 37-1-97



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующая филиалом:

Суланова С.Ю.

МЕНЮ

16 день

на 01.02.2021 г.

Возрастная категория: старше 11 лет

Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У	к/кал	Цена
ЗАВТРАК						
Биточки рыбные	100	15,5	12,9	14,4	235,7	35,24
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	175,5	9,93
Чай с лимоном и апельсином	200/20/10	0,2	0,0	15,5	62,8	4,38
Хлеб пшеничный	26	0,8	0,2	6,1	29,2	1,22
Хлеб ржаной	18	0,7	0,1	9,4	41,3	0,73
Йогурт в индивидуальной упаковке «Абрикос и манго»	100	1,8	1,5	4,5	38,7	14,00
Сок в индивидуальной упаковке «Персик»	200	0,7	0,0	12,2	52,0	14,50
ИТОГО						80,00

Повар :

Кашина

Кашина О.А.

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ**

**«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА с.ОКУНЕВО»
ЗАРОСЛОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА**

ул. Новая,3, с.Зарослое, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627446 тел .37-1-97, факс 37-1-97



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующая филиалом:

Суланова С.Ю.

МЕНЮ

16 день

на 01.02.2021 г.

Возрастная категория: ОВЗ старше 11 лет

Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У	к/кал	Цена
ЗАВТРАК						
Запеканка из творога с молоком сгущенным	170/30	23,2	18,7	44,0	437,0	43,16
Бутерброд с маслом	20/10	1,6	8,7	9,8	124,0	6,32
Какао с молоком	200	3,5	4,0	18,6	124,0	7,33
Хлеб ржаной	15	1,0	0,2	5,0	26,0	0,60
ОБЕД						
Огурцы консервированные	167,5	0,8	0,1	1,6	11,0	20,25
Суп-пюре из гороха с гренками	250/10	6,1	5,2	20,3	152,0	21,01
Жаркое по домашнему	250	14,9	14,1	29,2	303,0	38,20
Сок	200	0,7	0,0	12,2	52,0	14,50
Хлеб пшеничный	105	4,6	0,5	29,5	141,0	4,83
Хлеб ржаной	135	2,0	0,4	10,0	52,0	5,40
Йогурт в индив. Упаковк	200	2,8	2,9	33,0	169,0	28,00
ИТОГО						189,60

Повар :

Кашина

Кашина О.А.

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ**

**«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА с.ОКУНЕВО»
ЗАРОСЛОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА**

ул. Новая,3, с.Зарослое, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627446 тел .37-1-97, факс 37-1-97



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующая филиалом:

Суланова С.Ю.

МЕНЮ

16 день

на 01.02.2021 г.

Возрастная категория: ОВЗ с 7-10 лет

Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У	к/кал	Цена
ЗАВТРАК						
Запеканка из творога с молоком сгущенным	150	17,7	14,3	33,6	334,0	55,55
Бутерброд с маслом	20/10	1,6	8,7	9,8	124,0	6,32
Какао с молоком	200	3,5	4,0	18,6	124,0	7,87
Хлеб ржаной	15	1,0	0,2	5,0	26,0	0,60
ОБЕД						
Огурцы консервированные	223,38	0,5	0,1	1,0	7,0	27,01
Суп-пюре из гороха с гречками	250/10	6,1	5,2	20,3	152,0	14,32
Жаркое по домашнему	250	14,9	14,1	29,2	303,0	22,16
Сок	200	0,5	0,2	12,2	92,0	14,50
Хлеб пшеничный	128	3,0	0,3	19,7	94,0	5,87
Хлеб ржаной	185	2,0	0,4	10,0	52,0	7,40
Йогурт в индив. Упаковк	200	2,8	2,9	33,0	169,0	28,00
ИТОГО						189,60

Повар :

Кашина

Кашина О.А.

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ**

**«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА с.ОКУНЕВО»
ЗАРОСЛОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА**

ул. Новая,3, с.Зарослое, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627446 тел .37-1-97, факс 37-1-97



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая филиалом:
Суланова С.Ю.

МЕНЮ

16 день

на 01.02.2021 г.

Возрастная категория: с 7-11 лет начальная школа

Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У	к/кал	Цена
ЗАВТРАК						
Биточки рыбные	100	15,5	12,9	14,4	235,7	34,40
Пюре картофельное	150	3,3	4,4	23,5	147,0	10,28
Чай с лимоном и апельсином	200/20/10	0,2	0,0	15,5	62,8	4,36
Хлеб пшеничный	29	0,8	0,2	6,1	29,2	1,32
Хлеб ржаной	29	0,7	0,1	9,4	41,3	1,14
Йогурт в индивидуальной упаковке «Абрикос и манго»	100	1,8	1,5	4,5	38,7	14,00
Сок в индивидуальной упаковке «Персик»	200	0,7	0,0	12,2	52,0	14,50
ИТОГО						80,00

Повар :

Кашина

Кашина О.А.