

Муниципальное общеобразовательное учреждение
« Средняя общеобразовательная школа с. Окунево »

УТВЕРЖДАЮ:
Директора школы
Кукушкина Н.П.



МЕНЮ с11лет
На 26.01.2021г.

12-д

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Салат из моркови с изюмом	100	1,2	0,1	15,0	65,7	6,18
Гуляш из говядины	100	9,1	7,5	3,4	117,5	33,31
Каша гречневая рассыпчатая	180	3,7	7,9	50,0	285,9	12,16
Какао с молоком	200	3,4	3,2	21,2	127,2	8,73
БиоЙогурт Клубника	125	1,8	1,5	4,5	38,7	10,00
Хлеб пшеничный	20	,0	0,3	8,1	38,9	0,91
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	40,5	0,92
конфеты	20	1,2	15,6	12,9	197	7,79
Итого:		24,0	22,1	101,1	698,9	80,00

Повар:

Т.В.

Павлова Т.В.

Муниципальное общеобразовательное учреждение
« Средняя общеобразовательная школа с. Окунево »

УТВЕРЖДАЮ:
Директора школы
Кукушкина Н.П.



12-д

МЕНЮ с 7лет
На 26.01.2021г.

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Салат из моркови с изюмом	80	1,0	0,1	12,8	55,8	4,72
Гуляш из говядины	100	9,1	7,5	3,4	117,5	45,69
Каша гречневая рассыпчатая	150	3,1	6,6	32,0	199,7	8,99
Какао с молоком	200	3,4	3,2	21,2	127,2	9,22
БиоЙогурт Клубника	125	1,8	1,5	4,5	38,7	10,00
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	0,66
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	0,72
Итого:		20,6	18,6	88,0	601,8	80,00

Повар:

Павлова Т.В.