

Филиал МАОУ СОШ с. Окунево Пегановская СОШ

ул.Школьная, д.25, с.Пеганово, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627450, тел(34554) 34-1-44

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая филиалом
Летунова С.А. Летунова С.А.

МЕНЮ

4 день

14.01.2021

Возрастная категория: с 7-11 лет

	выход	Белки	жиры	углеводы	ккал	цена
С 7 до 11 лет						
Бутерброд с маслом	20/10	2,3	3,4	14,5	133,8	0,00
Запеканка « Царская» из творога с молоком сгущенным	180/20	15,5	12,9	31,7	304,8	0,00
Чай « Витаминный»	200	0,7	0,1	19,8	82,9	0,00
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	0,00
Печенье « Чокопай»	28	1,5	2,1	19,0	101	0,00
Сок	208	0,7	0,0	12,2	52	0,00
ИТОГО						0,00

С 11 и старше						
Бутерброд с маслом	20/10	2,3	3,4	14,5	133,8	7,04
Запеканка «Царская» из творога с молоком сгущенным	200/20	18,5	14,4	44,0	379,7	51,81
Чай «Витаминный»	200	0,7	0,1	19,8	82,9	3,61
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,3	19,7	94	1,68
Хлеб ржаной	49	2,0	0,4	10,0	52	2,25
Яблоко	148	0,4	0,0	14,4	59,2	13,61
ИТОГО						80,00

Повар: *Медведева М.Л.*

Медведева М.Л.