

Филиал МАОУ СОШ с. Окунево Пегановская СОШ

ул.Школьная, д.25, с.Пеганово, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627450, тел(34554) 34-1-44

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующая филиалом  
*Летунова С.А.* Летунова С.А.

## МЕНЮ

3 день

13.01.2021

	выход	Белки	жиры	углеводы	ккал	цена
С 11 лет и старше						
Бутерброд с сыром и маслом	20/10/5	5,8	6,4	7,9	112,4	11,74
Рагу из птицы	300	16,1	15,1	29,6	318,7	41,6
Какао с молоком	200	3,4	3,2	21,2	127,2	8,27
Хлеб пшеничный	20	3,0	0,3	19,7	94	0,84
Хлеб ржаной	49	2,0	0,4	10,0	52	2,25
Яблоко	166	0,4	0,0	14,4	59,2	15,30
Итого						80,00

С 7 до 11 лет						
Бутерброд с сыром и маслом	20/10/5	5,8	6,4	7,9	112,4	0,00
Рагу из птицы	200	9,0	9,8	28,4	237,8	0,00
Какао с молоком	200	3,4	3,2	21,2	127,2	0,00
Хлеб пшеничный	20	3,0	0,3	19,7	94	0,00
Хлеб ржаной	21	1,3	0,2	6,7	35	0,00
Банан	158	0,1	0,0	11,0	44	0,00
Сок	375	0,7	0,0	12,2	52	0,00
Печенье	24	2,8	2,9	33	169	0,00
Итого						0,00

Повар:

*Медведева М.Л.*

Медведева М.Л.