

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО  
УЧРЕЖДЕНИЯ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»  
СТАРОРЯМОВСКАЯ СОШ**

ул.Ленина, д.30, д.Старорямова, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627444, тел/факс.(34554)  
32-2-40



Козлова С.С.

## МЕНЮ

**5 день**

**Возрастная категория: с 11 и старше**

| Наименование блюд | выход | Б | Ж | У | к/кал | цена |
|-------------------|-------|---|---|---|-------|------|
|-------------------|-------|---|---|---|-------|------|

### ЗАВТРАК

|                              |       |     |     |      |     |       |
|------------------------------|-------|-----|-----|------|-----|-------|
| Бутерброд с маслом           | 20\15 | 5,4 | 5,9 | 9,8  | 114 | 11,20 |
| Каша рисовая жидкая с маслом | 200\5 | 6,9 | 7,6 | 35,0 | 236 | 13,92 |
| Кофейный напиток             | 200   | 2,2 | 1,9 | 17,0 | 94  | 5,69  |
| Йогурт питьевой 150          |       | 4,1 | 6,8 | 11,0 | 122 | 0,00  |
| Хлеб ржаной                  | 30    | 2,0 | 0,4 | 10,0 | 52  | 0,92  |
| Хлеб пшеничный               | 40    | 7,3 | 0,8 | 47,2 | 226 | 1,33  |
| всего                        |       |     |     |      |     | 33,06 |

### ОБЕД

|                                             |          |      |      |      |     |        |
|---------------------------------------------|----------|------|------|------|-----|--------|
| Салат из свеклы с зеленым горошком          | 100      | 1,7  | 5,0  | 7,3  | 81  | 10,13  |
| Рассольник ленинградский с мясом и сметаной | 250\10\5 | 4,9  | 5,7  | 16,3 | 136 | 25,16  |
| Фрикадельки из кур запеченные с маслом      | 100\5    | 12,8 | 15,9 | 7,0  | 222 | 47,53  |
| Макаронны отварные                          | 180      | 4,3  | 7,0  | 14,0 | 136 | 11,89  |
| Напиток из шиповника                        | 200      | 0,5  | 0,2  | 20,8 | 87  | 3,05   |
| Хлеб пшеничный                              | 70       | 7,3  | 0,8  | 47,2 | 226 | 3,68   |
| Хлеб ржаной                                 | 50       | 3,3  | 47,5 | 16,7 | 87  | 2,30   |
| Сок                                         | 1000     | 0,7  | 0,0  | 12,2 | 52  | 52,80  |
|                                             |          |      |      |      |     |        |
|                                             |          |      |      |      |     |        |
| Итого                                       |          |      |      |      |     | 189,60 |
|                                             |          |      |      |      |     |        |

Повар

*Маш*

Никитина И А

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО  
УЧРЕЖДЕНИЯ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»  
СТАРОРЯМОВСКАЯ СОШ**

ул.Ленина, д.30, д.Старорямова, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627444, тел/факс.(34554)  
32-2-40



Козлова С.С.

## МЕНЮ

12 день

на 29.01.2021г

**Возрастная категория: с 7-11 лет**

| Наименование блюд | выход | Б | Ж | У | к/кал | цена |
|-------------------|-------|---|---|---|-------|------|
|-------------------|-------|---|---|---|-------|------|

### ЗАВТРАК

|                            |     |     |     |      |       |       |
|----------------------------|-----|-----|-----|------|-------|-------|
| Салат из моркови с изюмом  | 80  | 1,0 | 0,1 | 12,8 | 55,8  | 2,97  |
| Шницель из говядины        | 100 | 9,1 | 7,5 | 3,4  | 117,5 | 57,73 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 3,1 | 6,6 | 32,0 | 199,7 | 6,36  |
| Какао с молоком            | 200 | 3,4 | 3,2 | 21,2 | 127,2 | 10,28 |
| Йогурт                     | 100 | 1,8 | 1,5 | 4,5  | 38,7  | 0,00  |
| Хлеб пшеничный             | 20  | 1,0 | 0,3 | 8,1  | 38,9  | 1,33  |
| Хлеб ржаной                | 20  | 0,7 | 0,1 | 9,4  | 41,3  | 1,33  |
|                            |     |     |     |      |       |       |
|                            |     |     |     |      |       |       |
| Итого                      |     |     |     |      |       | 80,00 |
|                            |     |     |     |      |       |       |

Повар :

*Никитина И.А.*

Никитина И А

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО  
УЧРЕЖДЕНИЯ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»  
СТАРОРЯМОВСКАЯ СОШ**

ул.Ленина, д.30, д.Старорямова, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627444, тел/факс.(34554)  
32-2-40



**УТВЕРЖДАЮ:**  
**Зав. филиалом**

**Козлова С.С.**

## МЕНЮ

**12 день**

на 29.01.2021г

**Возрастная категория: с 11 лет и старше**

| Наименование блюд          | выход | Б   | Ж   | У    | к/кал | цена  |
|----------------------------|-------|-----|-----|------|-------|-------|
| <b>ЗАВТРАК</b>             |       |     |     |      |       |       |
| Салат из моркови с изюмом  | 100   | 1,2 | 0,1 | 15,0 | 65,7  | 3,17  |
| Шницель из говядины        | 100   | 9,1 | 7,5 | 3,4  | 117,5 | 49,90 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 180   | 3,1 | 7,9 | 50,0 | 285,9 | 7,85  |
| Какао с молоком            | 200   | 3,4 | 3,2 | 21,2 | 127,2 | 7,56  |
| Йогурт                     | 100   | 1,8 | 1,5 | 4,5  | 38,7  | 0,00  |
| Хлеб пшеничный             | 20    | 1,0 | 0,3 | 8,1  | 38,9  | 1,15  |
| Хлеб ржаной                | 20    | 0,7 | 0,1 | 9,4  | 41,3  | 0,92  |
| Чок-пай                    | 28    | 4   | 18  | 65   | 438   | 9,45  |
|                            |       |     |     |      |       |       |
| Итого                      |       |     |     |      |       | 80,00 |
|                            |       |     |     |      |       |       |

Повар :

*Никитина И.А.*

Никитина И А