

МАОУ «Средняя общеобразовательная школа с.Окунево»

УТВЕРЖДАЮ:
Директор школы
Кукушкина Н.П.



13-д

МЕНЮ
с 12 лет
На 27.01.2021г

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

Завтрак

огурцы свежие	100	0,7	0,1	1,9	11,3	17,41
Рыба запеченная со сметаной и сыром	100	23,8	18,8	5,1	284,8	42,18
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	175,5	12,25
Компотик теплый из свежих яблок	200	0,5	0,2	23,1	96,2	5,30
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	40,5	0,98
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	77,8	1,88
Итого:						
Всего:						80,00

ПОВАР:

Павлова Т.В.

МАОУ «Средняя общеобразовательная школа с.Окунево»

УТВЕРЖДАЮ:
Директор школы
Кукушкина Н.П.



13-д

МЕНЮ
с 7 лет
На 27.01.2021г

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

Завтрак

огурцы свежие	80	0,7	0,1	1,3	8,5	13,46
Рыба запеченная со сметаной и сыром	80	19,0	12,9	3,8	207,3	28,02
Пюре картофельное	150	3,3	4,4	23,5	147	9,76
Компотик теплый из свежих яблок	200	0,5	0,2	23,1	96,2	4,52
Хлеб ржаной	14	0,7	0,1	9,4	41,3	0,69
яблоко	222	1,8	1,5	4,5	38,7	22,28
Хлеб пшеничный	29	1,0	0,3	8,1	38,9	1,27
Итого:						
Всего:						80,00

ПОВАР:

Павлова Т.В.