

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»
СТАРОРЯМОВСКАЯ СОШ**

ул.Ленина, д.30, д.Старорямова, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627444, тел/факс.(34554)
32-2-40



УТВЕРЖДАЮ:
для
Документа
Зав. филиалом

Козлова С.С.

МЕНЮ

на 21.01.2021

8 день

Возрастная категория: с 11 и старше

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/калл	цена
-------------------	-------	---	---	---	--------	------

ЗАВТРАК

Бутерброд с маслом и сыром	20\5010	5,2	7,9	9,8	131	6,32
Ватрушка царская	200	18,6	11,3	38,0	328	77,25
Чайный напиток	200	2,2	1,9	17,0	94	15,73
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	35	1,19
итого						100,49

ОБЕД

	Выход	Б	Ж	У	к/калл	цена
Салат из моркови с огурцами	100	1,3	5,0	10,8	94	0,00
Борщ с капустой и картофелем с курицей и сметаной	250\10\5	5,9	5,7	15,2	136	28,16
Виточки рыбные	120	12,9	7,7	15,1	181	32,10
Напиток из шиповника	200	0,7	0,3	22,8	97	6,26
Картофель отварной с маслом	200	3,9	7,3	29,1	197	15,69
Хлеб пшеничный	60	4,6	0,5	29,5	141	2,76
Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,4	68	4,14
итого						189,60

Повар

Никитина И А

Никитина И А

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»
СТАРОРЯМОВСКАЯ СОШ**

ул.Ленина, д.30, д.Старорямова, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627444, тел/факс.(34554)
32-2-40



УТВЕРЖДАЮ:
Зав. филиалом

Козлова С.С.

МЕНЮ

4 день

на 21.01.2021г

Возрастная категория: с 7-11 лет

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	4,08
Запеканка Царская со сгущением молоком	180/20	15,5	12,9	31,7	304,8	56,59
Чай витаминный	200	0,7	0,1	19,8	82,9	2,76
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,33
Йогурт	100	1,8	1,5	4,5	38,7	14,00
ИТОГО						80,00

Повар :

Никитина И А

Никитина И А

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»
СТАРОРЯМОВСКАЯ СОШ**

ул.Ленина, д.30, д.Старорямова, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627444, тел/факс.(34554)
32-2-40



УТВЕРЖДАЮ:
Зав. филиалом
ДОКУМЕНТОВ

Козлова С.С.

МЕНЮ

4 день

на 21.01.2021г

Возрастная категория: с 11 лет и старше

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	6,78
Запеканка Царская со сгущением молоком	200/20	18,5	14,4	44,0	397,7	57,34
Чай витаминный	200	0,7	0,1	19,8	82,9	3,26
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,24
Чок -пай	28	4	18	35	438	9,82
Хлеб пшеничный	20	0,1	0,3	8,1	38,9	1,26
ИТОГО						80,00

Подпись:

И.А. Никитина

Никитина И А