

МАОУ «Средняя общеобразовательная школа с.Окунево»

УТВЕРЖДАЮ:
Директор школы
Кукушкина Н.П.



8-д

МЕНЮ
с 12-18 лет
На 20.01.2021г

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

Завтрак

Томаты свежие	100	1,1	0,1	3,8	20,5	16,89
Фрикасе из птицы	100	18,5	18,7	0,7	245,1	30,66
Рис припущенный с овощами «Мозаика»	180	3,2	7,7	37,9	233,7	15,60
Компотик теплый из свежих яблок	200	0,5	0,2	23,1	96,2	4,52
Биойогурт Клубника	127	1,8	1,5	4,5	38,7	10,45
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	40,5	1,04
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	0,84
Итого:						80,00

ПОВАР:

Т.В.

Павлова Т.В.

МАОУ «Средняя общеобразовательная школа с.Окунево»

УТВЕРЖДАЮ:
Директор школы
Кукушкина Н.П.



8-д

**МЕНЮ
На 20.01.2021г**

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

Завтрак

Томаты свежие	80	0,9	0,1	3,0	16,3	13,42
Фрикасе из птицы	80	14,1	14,4	0,6	188,4	28,34
Рис припущенный с овощами	150	2,7	5,8	31,6	189,4	11,46
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	0,72
Компотик теплый из свежих яблок	200	0,5	0,2	23,1	96,2	4,52
Биойогурт персик	125	1,8	1,5	4,5	38,7	11,00
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	0,66
яблоко	119	0,4	0,0	14,4	59,2	9,88
Итого:						
Всего:						80,00

ПОВАР:

Ст

Павлова Т.В.