

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО  
УЧРЕЖДЕНИЯ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»  
СТАРОРЯМОВСКАЯ СОШ**

ул.Ленина, д.30, д.Старорямова, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627444, тел/факс.(34554)  
32-2-4



**УТВЕРЖДАЮ:**  
**Зав. филиалом**

Козлова С.С.

# МЕНЮ

**6 день**

на 19.01.2021г

Возрастная категория: с 11 и старше

| Наименование блюд                        | выход  | Б    | Ж    | У     | к/кал  | цена   |
|--|--------|------|------|-------|--------|--------|
| <b>ЗАВТРАК</b>                           |        |      |      |       |        |        |
| Запеканка из творога с молоком сгущенным | 200    | 17,7 | 14,3 | 33,6  | 334    | 80,91  |
| Бутерброд с маслом                       | 20/10  | 1,6  | 8,7  | 9,8   | 124    | 6,32   |
| Какао с молоком                          | 200    | 3,5  | 4,0  | 18,6  | 124    | 9,18   |
| Хлеб ржанной                             | 15     | 1,0  | 0,2  | 5,0   | 26     | 0,69   |
|  |        |      |      |       |        |        |
| всего                                    |        |      |      |       |        | 97,10  |
| <b>ОБЕД</b>                              |        |      |      |       |        |        |
|  | выход  | 27,1 | 20,3 | 123,2 | 785,0  |        |
| Огурцы консервированные                  | 80     | 0,5  | 0,1  | 1,0   | 7      | 0,00   |
| Суп пюре                                 | 250/10 | 6,1  | 5,2  | 20,3  | 152    | 7,00   |
| Жаркое по домашнему                      | 250    | 14,9 | 14,1 | 29,2  | 303    | 37,43  |
| сок                                      | 666    | 0,5  | 0,2  | 22,0  | 92     | 17,58  |
| Яблоко                                   | 220    | 0,4  | 0,0  | 14,4  | 59,2   | 24,05  |
| Хлеб ржаной                              | 30     | 2,0  | 0,4  | 10,0  | 52     | 2,76   |
| Хлеб пшеничный                           | 40     | 3,0  | 0,3  | 19,7  | 94     | 3,68   |
|  |        |      |      |       |        |        |
| итого                                    |        | 51,0 | 47,5 | 190,3 | 1393,7 |        |
| <b>ВСЕГО</b>                             |        |      |      |       |        | 189,60 |

Повар

Никитина И А

*Мин*

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО  
УЧРЕЖДЕНИЯ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»  
СТАРОРЯМОВСКАЯ СОШ**

ул.Ленина, д.30, д.Старорямова, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627444, тел/факс.(34554)  
32-2-40



**УТВЕРЖДАЮ:**

**Зав. филиалом**

Козлова С.С.

## МЕНЮ

2 день

на 19.01.2021г

**Возрастная категория: с 7-11 лет**

| Наименование блюд            | выход | Б    | Ж   | У    | к/кал | цена  |
|------------------------------|-------|------|-----|------|-------|-------|
| <b>ЗАВТРАК</b>               |       |      |     |      |       |       |
| Бутерброд с сыром            | 20/15 | 5,3  | 3,7 | 7,2  | 83,3  | 7,69  |
| Котлета рыбная<br>запеченная | 100   | 10,3 | 9,3 | 12,9 | 176,3 | 38,24 |
| Пюре картофельное            | 150   | 3,3  | 4,4 | 23,5 | 147   | 11,99 |
| Чай с молоком                | 200   | 2,8  | 2,5 | 20,1 | 114,1 | 6,11  |
| Йогурт                       | 100   | 1,8  | 1,5 | 4,5  | 38,7  | 14,00 |
| Хлеб ржаной                  | 15    | 0,6  | 0,1 | 6,9  | 30,9  | 1,33  |
|                              |       |      |     |      |       |       |
|                              |       |      |     |      |       |       |
| ИТОГО                        |       |      |     |      |       | 80,00 |

Повар :

*И.А. Никитина*

Никитина И.А

