

МАОУ «Средняя общеобразовательная школа с. Окунево»

УТВЕРЖДАЮ

Директора школы: МЕРТОВ

Кукушкина Н.П.

7-д

МЕНЮ
с 12л льготники
На 19.01.2021г.

Наименование блюдо	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
Завтрак						
Бутерброд с джемом	20/25	1,8	0,2	21,0	93,0	4,53
Жаркое по-домашнему	250	15,7	17,9	32,3	352,9	49,86
Какао с молоком	200	3,4	3,2	21,2	127,2	8,16
Хлеб пшеничный	44	4,0	0,5	19,0	97	1,91
Хлеб ржаной	20	2,6	0,5	13,4	68	1,04
сок в индив упаковке	200	1,2	0,4	21,0	92	14,50
Итого:						80,00

Повар:

ПЗ

Павлова Т.В.

МАОУ «Средняя общеобразовательная школа с. Окунево »

УТВЕРЖДАЮ
Директор школы _____
Кукушкина Н.П.



7-д

МЕНЮ
с7-11л
На 19.01.2021г.

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
----------------------	-------	---	---	---	-------	------

Завтрак

Бутерброд с джемом	20/25	1,8	0,2	21,0	93,0	3,53
Жаркое по-домашнему	200	14,7	15,3	26,5	302,5	56,27
Какао с молоком	200	3,4	3,2	21,2	127,2	9,22
яблоко	110	0,4	0,0	14,4	1,8	9,13
Хлеб пшеничный	20	3,0	0,3	19,7	94	1,13
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	35	0,72
Итого:						80,00

Повар:

Павлова Т.В.

Павлова Т.В.