

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»
СТАРОРЯМОВСКАЯ СОШ**

ул.Ленина, д.30, д.Старорямова, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627444, тел/факс.(34554)
32-2-40



Козлова С.С.

МЕНЮ

5 день

Возрастная категория: с 11 и старше

на **18.01.2021г**

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
ЗАВТРАК						
Бутерброд с маслом	20\15	5,4	5,9	9,8	114	8,28
Каша рисовая жидкая с маслом	200\5	6,9	7,6	35,0	236	15,08
Кофейный напиток	200	2,2	1,9	17,0	94	4,07
Йогурт питьевой 150		4,1	6,8	11,0	122	14,00
Хлеб ржаной	30	2,0	0,4	10,0	52	0,92
Хлеб пшеничный	40	7,3	0,8	47,2	226	1,38
всего						43,27
ОБЕД						
Салат из свеклы с зеленым горошком	100	1,7	5,0	7,3	81	15,78
Рассольник ленинградский с мясом и сметаной	250\10\5	4,9	5,7	16,3	136	53,05
Фрикадельки из кур	100\5	12,8	15,9	7,0	222	47,85
Морковь с маслом						
Капуста тушеная	180	4,3	7,0	14,0	136	7,67
Напиток из шиповника	200	0,5	0,2	20,8	87	3,94
Хлеб пшеничный	70	7,3	0,8	47,2	226	3,68
Хлеб ржаной	50	3,3	47,5	16,7	87	2,30
Чок-пай	28	4	18	65	468	12,06
ВСЕГО						189,60

Повар

Никитина И А

Меню

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»
СТАРОРЯМОВСКАЯ СОШ**

ул.Ленина, д.30, д.Старорямова, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627444, тел/факс.(34554)
32-2-40



Козлова С.С.

МЕНЮ

1 день

на 18.01.2021г

Возрастная категория: с 11 лет и старше

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
ЗАВТРАК						
Овощи натуральные	100	1,1	0,1	3,8	20,5	17,05
Шницель из говядины	100	10,1	14,2	17,0	236,2	31,17
Фарфале отварные	180	5,2	3,4	51,0	255,4	5,41
Чай с лимоном и апельсином	200	0,2	0,0	15,5	62,8	5,48
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	0,92
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	0,92
Яблоко	100	0,4	0,0	14,4	59,2	19,50
Итого						80,00

Повар :

Никитина И А

Никитина И А