

Заведующий филиалом МАОУ СОШ Окунево
В.И. Солодовников. 

МЕНЮ
на « 29 » января 2021 г.
ЗАВТРАК

15 день

С 11 лет и старше...

№	Наименование блюд	Выход	к/кал	Цена
1	Салат из свежих помидор	100	89	16,52
2	Фрикадельки из кур	120	170	27,55
3	Чай витаминный	200	169	4,50
4	Хлеб пшеничный	30	105	1,26
5	Хлеб ржаной	20	95	0,92
6	Рис припущенный	180	112	7,00
7	яблоки	216,6	105	21,66
8				
9				
10				
Итого				79,43

Повар



Рукавишникова Г.В.

Заведующий филиалом МАОУ СОШ Окунево
В.И. Солодовников 

МЕНЮ
на 29 января 2021 г

15 день

С 11 лет и старше

№	Наименование блюд	Выход	к/кал	Цена
1	Салат из свежих помидор	100	120	16,52
2	Фрикадельки из кур	120	170	27,55
3	Рис припущенный	180	169	7,00
4	Хлеб пшеничный	30	102	1,26
5	Хлеб ржаной	20	95	0,92
6	Чай витаминный	200	99	4,50
7				
8				
9				
Итого				57,75

Повар 

Рукавишникова Г.В.

Заведующий филиалом МАОУ СОШ Окунево
В.И. Солодовников

МЕНЮ

на « 29 » января 2021 г.

ЗАВТРАК

15 ДЕНЬ

С 7 лет и до 11 лет

№	Наименование блюд	Выход	к/кал	Цена
1	Салат из свежих помидор	84	64	14,00
2	Фрикадельки из кур	80	170	20,27
3	Чай витаминный	200	169	4,50
4	Рис припущенный	150	110	6,00
5	Хлеб пшеничный	20	105	0,84
6	Хлеб ржаной	20	95	0,92
7	яблоки	196,6	110	19,66
8	Вафли мягкие	40	112	10,00
9				
Итого				76,19

ПОВАР  Рукавишникова Г.В

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»
(МАОУ СОШ С. ОКУНЁВО)**

ул.Ленина, д.16, с.Окунево, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627453, тел/факс: (34554) 35-3-04

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий филиалом Уктусской СОШ
Солодовников В.И. 

МЕНЮ
на « 29 » января 2021 г.
ЗАВТРАК
Дети ОВЗ

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	к/ккал	Цена
1	Каша пшениная	200	5,2	7,9	9,8	131	12,75
2	Бутерброд с джемом	20/10	18,6	11,3	38,0	328	10,50
3	Чай с сахаром	200	2,2	1,9	17,0	94	6,50
4	Хлеб пшеничный	20	2,1	6,7	14,5	112	0,84
5	Хлеб ржаной	20	6,4	7,1	12,8	145	0,92
6	йогурт	28	6,3	8,1	11,2	122	14,00
7	Пирожок с творогом	90	3,2	4,5	8,7	93	18,00

ОБЕД

	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	к/ккал	Цена
1	Огурцы соленые	136	5,2	7,9	9,8	131	15,10
2	Суп гороховый с гренками	250	6,4	7,4	6,7	111	21,45
3	Котлета рыбная	100	12,1	12,6	8,5	196	26,21
4	сок	0,200	3,9	5,9	26,7	176	14,00
5	Хлеб пшеничный	50	0,5	0,0	25,0	102	2,10
6	Хлеб ржаной	60	3,0	0,3	19,7	94	1,38
7	Картофельное пюре	180	2,0	0,4	10,0	62	10,25
8	барни	60	3,2	1,1	12,3	75	35,60
						итого	189,60

Повар  Рукавишникова Г.В.