

Заведующий филиалом МАОУ СОШ Окунево
В.И. Солодовников. 

МЕНЮ
на « 25 » января 2021 г.
ЗАВТРАК

11 день

С 11 лет и старше...

№	Наименование блюд	Выход	к/кал	Цена
1	Бутерброд с сыром	30/16	89	10,75
2	Котлеты из говядины	100	170	32,28
3	Чай с лимоном	200	169	3,10
4	Хлеб пшеничный	30	105	1,26
5	Хлеб ржаной	20	95	0,92
6	Рис припущенный	180	112	7,00
7	апельсин	252	105	24,69
8				
9				
10				
Итого				80,00

Повар  Рукавишникова Г.В.

Заведующий филиалом МАОУ СОШ Окунево
В.И. Солодовников

МЕНЮ

на « 25 » января 2021 г.

ЗАВТРАК

11 ДЕНЬ

С 7 лет и до 11 лет

<u>№</u>	<u>Наименование блюд</u>	<u>Выход</u>	<u>к/кал</u>	<u>Цена</u>
1	Бутерброд с сыром	20/10	64	10,75
2	Котлеты из говядины	80	170	29,24
3	Чай с лимоном	200	169	6,50
4	Рис припущенный	150	110	5,00
5	Хлеб пшеничный	20	105	0,84
6	Хлеб ржаной	20	95	0,92
7	апельсины	273	110	26,75
8				
9				
Итого				75,05

ПОВАР Рукавишникова Г.В

Заведующий филиалом МАОУ СОШ Окунево
В.И. Солодовников 

МЕНЮ
на 25 января 2021 г

11 день

С 11 лет и старше

№	Наименование блюд	Выход	к/кал	Цена
	Бутерброд с сыром	30/16	120	10,66
2	Котлеты из говядины	100	170	36,78
3	Чай с лимоном	200	169	3,10
4	Хлеб пшеничный	49	102	2,05
5	Хлеб ржаной	20	95	0,92
6	Рис припущенный	180	115	7,00
7				
8				
9				
Итого				60,51

Повар

 Рукавишникова Г.В.

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»
(МАОУ СОШ С. ОКУНЁВО)**

ул.Ленина, д.16, с.Окунево, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627453, тел/факс.(34554) 35-3-04

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий филиалом Уктузской СОШ
Солодовников В.И. 

МЕНЮ

на « 25 » января 2021 г.

ЗАВТРАК

Дети ОВЗ

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	к/кал	Цена
1	Творожная запеканка	200	5,2	7,9	9,8	131	56,25
2	Бутерброд с маслом	20/10	18,6	11,3	38,0	328	6,50
3	Кофейный напиток	200	2,2	1,9	17,0	94	7,50
4	Хлеб пшеничный	20	2,1	6,7	14,5	112	0,84
5	Хлеб ржаной	20	6,4	7,1	12,8	145	0,92
6	йогурт	28	6,3	8,1	11,2	122	14,00
7			3,2	4,5	8,7	93	

ОБЕД

	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	к/кал	Цена
1	горошек консервированные	80	5,2	7,9	9,8	131	10,20
2	Суп пюре	250	6,4	7,4	6,7	113	15,45
3	Котлета из говядины	100	12,1	12,6	8,5	196	36,80
4	Компот из сухофруктов	200	3,9	5,9	26,7	176	6,50
5	Хлеб пшеничный	50	0,5	0,0	25,0	102	2,10
6	Хлеб ржаной	60	3,0	0,3	19,7	94	1,38
7	Картофель отварной	180	2,0	0,4	10,0	62	10,50
8	апельсин	200	3,2	1,1	12,3	75	19,60
итого							188,54

Повар  Рукавишникова Г.В.