

Заведующий филиалом МАОУ СОШ Окунево
В.И. Солодовников. 

МЕНЮ
на « 21 » января 2021 г.
ЗАВТРАК

9 день

С 11 лет и старше...

№	Наименование блюд	Выход	к/кал	Цена
1	Бутерброд с маслом	20/10	89	9,50
2	Бефстроганов из говядины	100	170	33,25
3	Чай с лимоном и апельсином	200	169	7,50
4	Хлеб пшеничный	40	105	1,68
5	Хлеб ржаной	20	95	0,92
6	Макароны отварные	180	112	5,70
7	мандарины	189	105	19,50
8				
9				
10				
Итого				78,05

Повар  Рукавишникова Г.В.

Заведующий филиалом МАОУ СОШ Окунево
В.И. Солодовников 

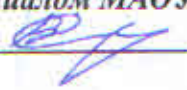
МЕНЮ
на « 21 » января 2021 г.
ЗАВТРАК

9 ДЕНЬ

С 7 лет и до 11 лет

№	Наименование блюд	Выход	к/кал	Цена
1	Бутерброд с маслом	20/10	64	9,50
2	Бефстроганов из говядины	80	170	31,00
3	Чай с лимоном и апельсином	200	169	7,50
4	Макароны отварные	150	110	5,70
5	Хлеб пшеничный	20	105	0,84
6	Хлеб ржаной	15	95	0,69
7	мандарины	157,7	110	16,25
8				
9				
Итого				71,48

ПОВАР  Рукавишникова Г.В

Заведующий филиалом МАОУ СОШ Окунево
В.И. Солодовников 

МЕНЮ
на 21 января 2021 г

9 день

С 11 лет и старше

№	Наименование блюд	Выход	к/кал	Цена
1	Бутерброд с маслом	20/10	120	7,50
2	Бефстроганов из говядины	100	170	29,00
3	Чай с лимоном	200	169	6,50
4	Хлеб пшеничный	40	102	1,68
5	Хлеб ржаной	20	95	0,92
6	Макароны отварные	180	115	5,70
7				
8				
9				
Итого				51,30

Повар



Рукавишникова Г.В.

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»
(МАОУ СОШ С. ОКУНЁВО)**

ул.Ленина, д.16, с.Окунево, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627453, тел/факс.(34554) 35-3-04

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий филиалом Уктузской СОШ
Солодовников В.И. 

МЕНЮ

на « 21 » января 2021 г.

ЗАВТРАК

Дети ОВЗ

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	к/кал	Цена
1	Каша манная	200	5,2	7,9	9,8	131	11,50
2	Бутерброд с маслом	20/10	18,6	11,3	38,0	328	9,50
3	Чай с молоком	200	2,2	1,9	17,0	94	6,50
4	Хлеб пшеничный	20	2,1	6,7	14,5	112	0,84
5	Хлеб ржаной	20	6,4	7,1	12,8	145	0,92
6							
7	барни	60	3,2	4,5	8,7	93	35,60

ОБЕД

	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	к/кал	Цена
1	Огурцы консервированные	80	5,2	7,9	9,8	131	15,10
2	Щи из свежей капусты	250	6,4	7,4	6,7	113	21,50
3	Жаркое по-домашнему	250	12,1	12,6	8,5	196	34,50
4	сок	200	3,9	5,9	26,7	176	10,00
5	Хлеб пшеничный	50	0,5	0,0	25,0	102	2,10
6	Хлеб ржаной	60	3,0	0,3	19,7	94	1,38
7	печенье	100	2,0	0,4	10,0	62	19,00
8	Чоко пай	56	3,2	1,1	12,3	75	18,90
						итого	187,44

Повар

 Рукавишникова Г.В.