

Заведующий филиалом МАОУ СОШ Окунево  
В.И. Солодовников 

**МЕНЮ**  
на « 20 » января 2021 г.  
**ЗАВТРАК**

**8 ДЕНЬ**

**С 7 лет и до 11 лет**

| <i>№</i> | <i>Наименование блюд</i> | <i>Выход</i> | <i>к/кал</i> | <i>Цена</i> |
|----------|--------------------------|--------------|--------------|-------------|
| 1        | помидоры свежие          | 97           | 64           | 17,00       |
| 2        | Фрикасе из птицы         | 80           | 170          | 24,00       |
| 3        | Компот из<br>сухофруктов | 200          | 169          | 3,20        |
| 4        | Рис припущенный          | 150          | 110          | 12,50       |
| 5        | Хлеб пшеничный           | 20           | 105          | 0,84        |
| 6        | Хлеб ржаной              | 15           | 95           | 0,69        |
| 7        | йогурт                   | 100          | 110          | 14,00       |
| 8        |                          |              |              |             |
| 9        |                          |              |              |             |
| Итого    |                          |              |              | 77,53       |

**ПОВАР**  Рукавишникова Г.В

Заведующий филиалом МАОУ СОШ Окунево  
В.И. Солодовников. 

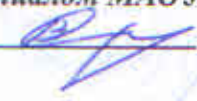
**МЕНЮ**  
на « 20 » января 2021 г.  
**ЗАВТРАК**

8 день

С 11 лет и старше...

| №     | Наименование блюд     | Выход | к/кал | Цена  |
|-------|-----------------------|-------|-------|-------|
| 1     | помидоры свежие       | 103   | 89    | 18,02 |
| 2     | Фрикасе из птицы      | 100   | 170   | 29,00 |
| 3     | Компот из сухофруктов | 200   | 169   | 3,20  |
| 4     | Хлеб пшеничный        | 20    | 105   | 0,84  |
| 5     | Хлеб ржаной           | 20    | 95    | 0,92  |
| 6     | Рис припущенный       | 180   | 112   | 14,02 |
| 7     | йогурт                | 100   | 105   | 14,00 |
| 8     |                       |       |       |       |
| 9     |                       |       |       |       |
| 10    |                       |       |       |       |
| Итого |                       |       |       | 80,00 |

Повар  Рукавишникова Г.В.

Заведующий филиалом МАОУ СОШ Окунево  
В.И. Солодовников 

**МЕНЮ**  
на 20 января 2021 г

8 день

С 11 лет и старше

| №     | Наименование блюд        | Выход | к/кал | Цена  |
|-------|--------------------------|-------|-------|-------|
| 1     | Помидоры свежие          | 110   | 120   | 19,25 |
| 2     | Фрикасе из птицы         | 100   | 170   | 29,00 |
| 3     | Компот из<br>сухофруктов | 200   | 169   | 3,20  |
| 4     | Хлеб пшеничный           | 20    | 102   | 0,84  |
| 5     | Хлеб ржаной              | 15    | 95    | 0,92  |
| 6     | Рис припущенный          | 180   | 115   | 14,20 |
| 7     |                          |       |       |       |
| 8     |                          |       |       |       |
| 9     |                          |       |       |       |
| Итого |                          |       |       | 67,41 |

Повар



Рукавишникова Г.В.

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»  
(МАОУ СОШ С. ОКУНЁВО)**

ул.Ленина, д.16, с.Окунево, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627453, тел/факс.(34554) 35-3-04

**УТВЕРЖДАЮ:**

Заведующий филиалом Уктузской СОШ  
Солодовников В.И. 

**МЕНЮ**

на « 20 » января 2021 г.

**ЗАВТРАК**

**Дети ОВЗ**

| № п/п | Наименование блюд  | Выход | Белки | Жиры | Углевод<br>ы | к/кал | Цена  |
|-------|--------------------|-------|-------|------|--------------|-------|-------|
| 1     | Каша ячневая       | 200   | 5,2   | 7,9  | 9,8          | 131   | 14,50 |
| 2     | Бутерброд с маслом | 20/10 | 18,6  | 11,3 | 38,0         | 328   | 9,50  |
| 3     | Чай с молоком      | 200   | 2,2   | 1,9  | 17,0         | 94    | 5,45  |
| 4     | Хлеб пшеничный     | 20    | 2,1   | 6,7  | 14,5         | 112   | 0,84  |
| 5     | Хлеб ржаной        | 20    | 6,4   | 7,1  | 12,8         | 145   | 0,92  |
| 6     | сок                | 0,200 | 6,5   | 8,1  | 10,20        | 110   | 14,00 |
| 7     | барни              | 60    | 3,2   | 4,5  | 8,7          | 93    | 35,60 |

**ОБЕД**

|   | Наименование блюд     | Выход | Белки | Жиры | Углевод<br>ы | к/кал | Цена   |
|---|-----------------------|-------|-------|------|--------------|-------|--------|
| 1 | Салат из свеклы       | 80    | 5,2   | 7,9  | 9,8          | 131   | 4,50   |
| 2 | Суп пюре гороховый    | 250   | 6,4   | 7,4  | 6,7          | 113   | 21,50  |
| 3 | Котлета говяжья       | 100   | 12,1  | 12,6 | 8,5          | 196   | 42,00  |
| 4 | Макароны отварные     | 180   | 3,9   | 5,9  | 26,7         | 176   | 6,50   |
| 5 | Хлеб пшеничный        | 50    | 0,5   | 0,0  | 25,0         | 102   | 2,10   |
| 6 | Хлеб ржаной           | 60    | 3,0   | 0,3  | 19,7         | 94    | 1,38   |
| 7 | мандарины             | 150   | 2,0   | 0,4  | 10,0         | 62    | 15,45  |
| 8 | Компот из сухофруктов | 200   | 2,1   | 3,2  | 1            | 6     | 7,50   |
|   |                       |       |       |      |              | итого | 181,74 |

Повар  Рукавишникова Г.В.