

Заведующий филиалом МАОУ СОШ Окунево  
В.И. Солодовников 

**МЕНЮ**  
на 12 января 2021 г

2 день

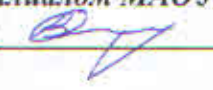
С 11 лет и старше

| №     | Наименование блюд | Выход | к/кал | Цена  |
|-------|-------------------|-------|-------|-------|
| 1     | Бутерброд с сыром | 20/16 | 120   | 10,50 |
| 2     | Котлета рыбная    | 100   | 170   | 21,00 |
| 3     | Картофельное пюре | 180   | 169   | 10,50 |
| 4     | Хлеб пшеничный    | 20    | 102   | 0,84  |
| 5     | Хлеб ржаной       | 20    | 95    | 0,92  |
| 6     | Чай с молоком     | 200   | 110   | 7,50  |
| 7     |                   |       |       |       |
| 8     |                   |       |       |       |
| 9     |                   |       |       |       |
| Итого |                   |       |       | 51,26 |

Повар



Рукавишникова Г.В.

Заведующий филиалом МАОУ СОШ Окунево  
В.И. Солодовников. 

**МЕНЮ**  
на « 12 » января 2021 г.  
**ЗАВТРАК**

2 день

С 11 лет и старше...

| №     | Наименование блюд | Выход | к/кал | Цена  |
|-------|-------------------|-------|-------|-------|
| 1     | Бутерброд с сыром | 20/16 | 89    | 10,50 |
| 2     | Котлета рыбная    | 100   | 170   | 21,00 |
| 3     | Картофельное пюре | 180   | 169   | 10,50 |
| 4     | Хлеб пшеничный    | 20    | 105   | 0,84  |
| 5     | Хлеб ржаной       | 20    | 95    | 0,92  |
| 6     | йогурт            | 100   | 110   | 14,00 |
| 7     | Вафли мягкие      | 40    | 95    | 10,00 |
| 8     |                   |       |       |       |
| 9     |                   |       |       |       |
| 10    |                   |       |       |       |
| Итого |                   |       |       | 75,26 |

Повар  Рукавишникова Г.В.

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»  
(МАОУ СОШ С. ОКУНЁВО)**

ул.Ленина, д.16, с.Окунево, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627453, тел/факс.(34554) 35-3-04

**УТВЕРЖДАЮ:**

Заведующий филиалом Уктузской СОШ  
Солодовников В.И. 

**МЕНЮ**

на « 12 » января 2021 г.

**ЗАВТРАК**

**Дети ОВЗ**

| № п/п | Наименование блюд  | Выход | Белки | Жиры | Углевод<br>ы | к/кал | Цена  |
|-------|--------------------|-------|-------|------|--------------|-------|-------|
| 1     | Каша пшениная      | 150   | 5,2   | 7,9  | 9,8          | 131   | 14,50 |
| 2     | Бутерброд с маслом | 30/20 | 18,6  | 11,3 | 38,0         | 328   | 9,50  |
| 3     | Какао с молоком    | 200   | 2,2   | 1,9  | 17,0         | 94    | 8,50  |
| 4     | Хлеб пшеничный     | 20    | 2,1   | 6,7  | 14,5         | 112   | 0,84  |
| 5     | сок                | 0,2   | 6,4   | 7,1  | 12,8         | 145   | 14,00 |
| 6     | Чоко пай           | 28    | 6,5   | 8,1  | 10,20        | 110   | 9,45  |
| 7     | Хлеб ржаной        | 15    | 7,1   | 9,2  | 11,5         | 130   | 0,69  |

**ОБЕД**

|   | Наименование блюд           | Выход | Белки | Жиры | Углевод<br>ы | к/кал | Цена   |
|---|-----------------------------|-------|-------|------|--------------|-------|--------|
| 1 | Огурцы соленые              | 136   | 5,2   | 7,9  | 9,8          | 131   | 17,50  |
| 2 | Суп гороховый с<br>гренками | 200   | 6,4   | 7,4  | 6,7          | 113   | 14,50  |
| 3 | Котлета рыбная              | 100   | 12,1  | 12,6 | 8,5          | 196   | 23,00  |
| 4 | Картофельное пюре           | 150   | 3,9   | 5,9  | 26,7         | 176   | 10,50  |
| 5 | Хлеб пшеничный              | 50    | 0,5   | 0,0  | 25,0         | 102   | 2,10   |
| 6 | Хлеб ржаной                 | 60    | 3,0   | 0,3  | 19,7         | 94    | 1,38   |
| 7 | йогурт                      | 100   | 2,0   | 0,4  | 10,0         | 62    | 14,00  |
| 8 | барни                       | 60    | 2,1   | 3,2  | 1            | 6     | 35,60  |
|   |                             |       |       |      |              | итого | 176,06 |

Повар  Рукавишникова Г.В.