

ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ

«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА с.ОКУНЕВО»
ЗАРОСЛОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА

ул. Новая,3, с.Зарослое, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627446 тел .37-1-97, факс 37-1-97



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая филиалом:
Суланова С.Ю.

МЕНЮ

15 день

на 29.01.2021 г.

Возрастная категория: **ОВЗ с 7-10 лет**

Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У	к/кал	Цена
ЗАВТРАК						
Бутерброд с сыром	20/15	5,4	5,9	9,8	114,0	21,17
Каша рисовая	200/5	7,0	7,2	34,0	229,0	4,88
Кофейный напиток	200	2,2	1,9	17,0	94,0	1,95
Хлеб ржаной	15	1,0	0,2	5,0	26,0	0,60
ОБЕД						
Салат из свеклы с зеленым горошком	100	1,7	5,0	7,3	81,0	6,23
Рассольник ленинградский с мясом	250/10/5	4,9	5,7	16,3	136,0	103,19
Фрикадельки из кур запеченные с маслом	80/5	11,4	14,5	6,2	201,0	25,79
Капуста тушеная	180	4,3	7,0	14,0	136,0	8,03
Напиток из шиповника	200	0,7	0,3	22,8	97,0	4,22
Хлеб пшеничный	134	3,8	0,4	24,6	118,0	6,15
Хлеб ржаной	185	1,0	0,2	5,0	26,0	7,40
ИТОГО						189,60

Повар :

Кашина

Кашина О.А.

ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ

«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА с.ОКУНЕВО»
ЗАРОСЛОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА

ул. Новая,3, с.Зарослое, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627446 тел .37-1-97, факс 37-1-97



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая филиалом:
Суланова С.Ю.

МЕНЮ

15 день

на 29.01.2021 г.

Возрастная категория: с 7-11 лет начальная школа

Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У	к/кал	Цена
ЗАВТРАК						
Огурцы консервированные	80	1,2	4,0	2,9	52,0	19,30
Фрикадельки из кур	80	9,9	10,4	6,3	158,4	27,82
Рис припущенный	150	3,7	3,6	29,7	166,0	19,89
Чай "Витаминный"	200	0,7	0,1	19,8	82,9	2,46
Хлеб пшеничный	24	0,8	0,2	6,1	29,2	1,10
Хлеб ржаной	29	0,7	0,1	9,4	41,3	1,14
Сок в индивидуальной упаковке «Персик»	114	0,7	0,0	12,2	52,0	8,29
ИТОГО						80,00

Повар :

Каша

Кашина О.А.

ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ

«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА с.ОКУНЕВО»
ЗАРОСЛОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА

ул. Новая,3, с.Зарослое, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627446 тел .37-1-97, факс 37-1-97



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая филиалом:
Суланова С.Ю.

МЕНЮ

15 день

на 29.01.2021 г.

Возрастная категория: старше 11 лет

Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У	к/кал	Цена
ЗАВТРАК						
Фрикадельки из кур	120	12,9	12,9	6,4	193,3	49,08
Рис припущенный	180	4,4	4,3	35,0	196,6	6,81
Чай "Витаминный"	200	0,7	0,1	19,8	82,9	3,54
Хлеб пшеничный	16	0,8	0,2	6,1	29,2	0,72
Хлеб ржаной	19	0,7	0,1	9,4	41,3	0,75
Печенье	50	2,8	2,9	33,0	169,0	4,60
Сок в индивидуальной упаковке «Зеленое яблоко»	200	0,7	0,0	12,2	52,0	14,50
0	0					0,00
0	0					0,00
0	0					0,00
0	0					0,00
ИТОГО						80,00

Повар :

Кашина

Кашина О.А.

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ**

**«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА с.ОКУНЕВО»
ЗАРОСЛОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА**

ул. Новая,3, с.Зарослое, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627446 тел .37-1-97, факс 37-1-97



**УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая филиалом:
Суланова С.Ю.**

МЕНЮ

15 день

на 29.01.2021 г.

Возрастная категория: ОВЗ старше 11 лет

Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У	к/кал	Цена
ЗАВТРАК						
Бутерброд с сыром	20/15	5,4	5,9	9,8	114,0	11,72
Каша рисовая	200/5	7,0	7,2	34,0	229,0	1,90
Кофейный напиток	200	2,2	1,9	17,0	94,0	1,95
Хлеб ржаной	30	1,0	0,2	5,0	26,0	1,20
Хлеб пшеничный	20	3,8	0,4	24,6	118,0	0,92
ОБЕД						
Салат из свеклы с зеленым горошком	100	1,7	5,0	7,3	81,0	12,73
Рассольник ленинградский с мясом	250/10/5	4,9	5,7	16,3	136,0	70,75
Фрикадельки из кур запеченные с маслом	100/5	12,8	15,9	7,0	222,0	24,77
Капуста тушеная	180	4,3	7,0	14,0	136,0	6,18
Напиток из шиповника	200	0,7	0,3	22,8	97,0	6,02
Хлеб пшеничный	69	3,8	0,4	24,6	118,0	3,17
Хлеб ржаной	120	1,0	0,2	5,0	26,0	4,80
Сок в индивидуальной упаковке «Персик»	600	0,7	0,0	12,2	52,0	43,50
ИТОГО						189,60

Повар :

Каши

Кашина О.А.