

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ**

**«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА с.ОКУНЕВО»
ЗАРОСЛОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА**

ул. Новая,3, с.Зарослое, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627446 тел .37-1-97, факс 37-1-97



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая филиалом:
Суланова С.Ю.

МЕНЮ

14 день

на 28.01.2021 г.

Возрастная категория: ОВЗ с 7-10 лет

Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У	к/кал	Цена
ЗАВТРАК						
Суп молочный с крупой	200	5,3	6,2	24,6	175,0	10,56
Бутерброд с джемом	20/20	1,6	0,2	25,8	111,0	38,39
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	15,1	61,0	1,76
Хлеб пшеничный	60	3,8	0,4	24,6	118,0	2,76
Хлеб ржаной	40	1,0	0,2	5,0	26,0	1,60
ОБЕД						
Салат из моркови	80	0,5	4,2	11,7	87,0	2,91
Щи из свежей капусты с картофелем и курицей	250/10/5	7,8	6,7	15,8	155,0	60,72
Рыба тушеная в томате с овощами	80	9,2	7,0	5,5	122,0	14,50
Картофельное пюре	180	3,9	5,9	26,7	176,0	18,43
Компот из свежих яблок+Витамин С	200	0,2	0,2	17,2	71,4	3,08
Хлеб пшеничный	20	3,8	0,4	24,6	118,0	0,92
Хлеб ржаной	160	1,0	0,2	5,0	26,0	6,40
Апельсин	268	0,4	0,0	14,4	59,2	27,59
ИТОГО						189,60

Повар :

Кашина

Кашина О.А.

ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ

«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА с.ОКУНЕВО»
ЗАРОСЛОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА

ул. Новая,3, с.Зарослое, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627446 тел .37-1-97, факс 37-1-97

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая филиалом:
Суланова С.Ю.

МЕНЮ



14 день

на 28.01.2021 г.

Возрастная категория: с 7-11 лет начальная школа

Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У	к/кал	Цена
ЗАВТРАК						
Бутерброд с маслом	20/5	1,7	3,9	7,3	71,1	1,10
Пудинг из творога запечённый с молоком сгущённым	180/20	15,4	11,5	43,2	337,9	25,47
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,8	0,47
Хлеб ржаной	14	0,7	0,1	9,4	41,3	0,57
Сосиски отварные	61	7,9	8,3	0,3	108,0	17,94
Огурцы консервированные	64	1,2	4,0	2,9	52,0	34,46
ИТОГО						80,00

Повар :

Кашина

Кашина О.А.

ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ

«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА с.ОКУНЕВО»
ЗАРОСЛОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА

ул. Новая,3, с.Зарослое, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627446 тел .37-1-97, факс 37-1-97

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующая филиалом:

Суланова С.Ю.



МЕНЮ

14 день

на 28.01.2021 г.

Возрастная категория: старше 11 лет

Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У	к/кал	Цена
ЗАВТРАК						
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	6,48
Пудинг из творога запечённый с молоком сгущённым	200/20	17,1	12,0	48,0	368,4	57,12
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,8	1,03
Хлеб ржаной	34	0,7	0,1	9,4	41,3	1,38
Йогурт в индивидуальной упаковке «Малина и земляника»	100	1,8	1,5	4,5	38,7	14,00
ИТОГО						80,00

Повар :

Кашина

Кашина О.А.

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ**

**«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА с.ОКУНЕВО»
ЗАРОСЛОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА**

ул. Новая,3, с.Зарослое, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627446 тел .37-1-97, факс 37-1-97



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующая филиалом:

Суланова С.Ю.

МЕНЮ

14 день

на 28.01.2021 г.

Возрастная категория: ОВЗ старше 11 лет

Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У	к/кал	Цена
ЗАВТРАК						
Суп молочный с крупой	250	6,6	7,8	30,8	220,0	8,58
Бутерброд с повидлом	20/30	1,6	0,2	31,0	132,0	7,08
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	15,1	61,0	1,14
Хлеб пшеничный	60	3,8	0,4	24,6	118,0	2,76
Хлеб ржаной	60	1,0	0,2	5,0	26,0	2,40
ОБЕД						
Салат из моркови	100	0,5	5,1	14,0	104,0	3,61
Щи из свежей капусты с картофелем и курицей	250/10/5	7,8	6,7	15,8	155,0	19,92
Рыба тушеная в томате с овощами	110	12,1	12,6	8,5	196,0	35,38
Картофельное пюре	180	3,9	5,9	26,7	176,0	13,56
Компот из свежих яблок+ Витамин С	200	0,2	0,2	17,2	71,4	0,92
Хлеб пшеничный	45	3,8	0,4	24,6	118,0	2,07
Хлеб ржаной	90	1,0	0,2	5,0	26,0	3,60
Йогурт в индивидуальной упаковке «Персик»	300	3,9	1,8	11,0	76,0	42,00
Апельсин	0	0,4	0,0	14,4	59,2	46,054
ИТОГО						189,60

Повар :

Кашина

Кашина О.А.