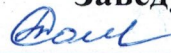


**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА с. Окунёво»
Мелёхинская средняя общеобразовательная школа**

д.38, ул. Ленина, с. Мелёхино, Бердюжский район, Тюменская обл., 627451,
т/ф (34554)33131/(34554)33131/ melehino_srednya@mail.ru

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий филиалом
 **Ташланова С.Ю.**

МЕНЮ

9 день

на 28.01.2021г

Возрастная категория с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Б	Ж	У	ЭЦ ккал	выход	сумма
Горячий завтрак						
Бутерброд с маслом	2,3	7,4	14,5	133,8	30/10	6,24
Бефстроганов из говядины	12,5	10,9	5,6	170,5	100	38,42
Макаронные изделия отварные	4,5	3,0	36,7	191,7	150	7,28
Чай с лимоном и апельсин. «Цитрусовый заряд»	0,2	0,0	15,5	62,8	200	7,48
Хлеб пшеничный	0,5	0,2	6,1	29,4	20	0,84
Хлеб пшеничный	3,0	0,3	19,7	94	40	1,84
Сок «Мой»					200	14,50
Печенье «Чайное»					37	3,40
Итого:						80.00

Возрастная категория с 11 лет и старше

Наименование блюда	Б	Ж	У	ЭЦ ккал	выход	сумма
Горячий завтрак						
Бутерброд с маслом	2,3	7,4	14,5	133,8	20/10	6,24
Бефстроганов из говядины	12,5	10,9	5,6	170,5	100	38,00
Макаронные изделия отварные	4,5	3,0	36,7	191,7	180	5,35
Чай с лимоном и апельсин «Цитрусовый заряд»	0,2	0,0	15,5	62,8	200	6,86
Хлеб пшеничный	0,5	0,2	6,1	29,4	40	1,68
Хлеб ржаной	0,5	0,1	6,9	39,9	30	1,38
Итого:						59,51

Возрастная категория с 11 лет и старше

Наименование блюда	Б	Ж	У	ЭЦ ккал	выход	сумма
Горячий завтрак						
Бутерброд с маслом	2,3	7,4	14,5	133,8	20/10	6,24
Бефстроганов из говядины	12,5	10,9	5,6	170,5	100	38,00
Макаронные изделия отварные	4,5	3,0	36,7	191,7	180	5,36
Чай с лимоном и апельсин. «Цитрусовый заряд»	0,2	0,0	15,5	62,8	200	6,86
Хлеб пшеничный	0,5	0,2	6,1	29,4	40	1,68
Хлеб ржаной	0,5	0,1	6,9	39,9	30	1,38
Сок Мой					200	14,50
Печенье «Чайное»					65	5,98
Итого:						80,00

7 день

Возрастная категория с 7 до 11 лет ОВЗ

Наименование блюда	белки	жиры	углеводы	ЭЦ ккал	выход	сумма
Завтрак						
Суп молочный с крупой	5,3	6,2	24,6	175	180	13,03
Бутерброд горячий с сыром	4,3	7,9	13,5	142	40	9,80
Чай с сахаром	0,1	0,0	15,1	61	200	1,76
Хлеб ржаной	2,0	0,4	10,0	52	20	0,92
Чоко Пай					28	9,46
Итого:	16,2	14,9	92,7	571,7		34,97

Возрастная категория: с 7-11 лет ОВЗ

Наименование блюда	Б	Ж	У	ЭЦ ккал	выход	сумма
Горячий завтрак						
Салат картофельный с огурцами солеными	1,7	5,3	10,5	97	100	19,54
Свекольник с мясом, сметаной	4,6	4,2	14,5	114	250	24,10
Колбасные изделия отварные с маслом	7,9	8,3	0,3	108	160/5	49,43
Макаронные изделия отварные	2,9	2,5	33,8	169	150	5,50
Компот из кураги + Вит С	0,8	0,1	20,1	85	200	5,48
Хлеб ржаной	2,6	0,5	13,4	70	50	2,30
Хлеб пшеничный	4,6	0,5	29,5	141	50	2,10
Медвежонок Барни					30	17,8
Сок Мой					200	14,50
Чоко Пай					28	9,46
Печенье «Чайное»					48	4,42

Итого						154,63
--------------	--	--	--	--	--	--------

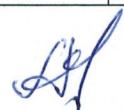
Возрастная категория с 11 лет и старше ОВЗ

Наименование блюда	белки	жиры	углеводы	ЭЦ ккал	выход	сумма
Завтрак						
Суп молочный с крупой	5,3	6,2	24,6	175	180	18,43
Бутерброд горячий с сыром	4,3	7,9	13,5	142	40	16,31
Чай с сахаром	0,1	0,0	15,1	61	200	1,50
Хлеб ржаной	2,0	0,4	10,0	52	20	0,92
Чоко Пай					28	9,46
Итого:	16,2	14,9	92,7	571,7		46,62

Возрастная категория с 11 лет и старше ОВЗ

Наименование блюда	белки	жиры	углеводы	ЭЦ ккал	выход	сумма
Горячий завтрак						
Салат картофельный с огурцами солеными	1,7	5,3	10,5	97	100	19,54
Свекольник с мясом, сметаной	4,6	4,2	14,5	114	250	30,41
Колбасные изделия отварные с маслом	7,9	8,3	0,3	108	160/5	55,74
Макаронные изделия отварные	2,9	2,5	33,8	169	150	10,75
Компот из кураги + Вит С	0,8	0,1	20,1	85	200	5,48
Хлеб ржаной	2,6	0,5	13,4	70	26,7	1,23
Хлеб пшеничный	4,6	0,5	29,5	141	73,3	3,08
Сок Мой					200	14,50
Печенье «Чайное»					24,5	2,25
Итого						142,98

Повар



Елхова А.А