

ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ

«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА с.ОКУНЕВО»
ЗАРОСЛОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА

ул. Новая,3, с.Зарослое, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627446 тел .37-1-97, факс 37-1-97



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая филиалом:
Суланова С.Ю.

МЕНЮ

13 день

на 27.01.2021 г.

Возрастная категория: с 7-11 лет начальная школа

Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У	к/кал	Цена
ЗАВТРАК						
Огурцы консервированные	80	0,7	0,1	1,3	8,5	25,46
Рыба запеченная со сметаной и сыром	80	19,0	12,9	3,8	207,3	26,82
Пюре картофельное	150	3,3	4,4	23,5	147,0	14,79
Компотик теплый из свежих плодов	200	0,5	0,2	23,1	96,2	10,69
Хлеб пшеничный	24	0,7	0,1	9,4	41,3	1,10
Хлеб ржаной	29	1,0	0,3	8,1	38,9	1,14
ИТОГО						80,00

Повар :

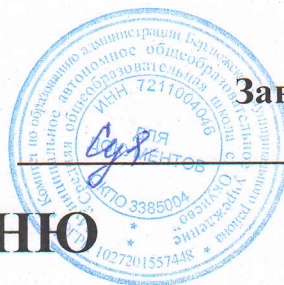
Кашина

Кашина О.А.

ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ

«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА с.ОКУНЕВО»
ЗАРОСЛОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА

ул. Новая,3, с.Зарослое, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627446 тел .37-1-97, факс 37-1-97



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая филиалом:
Суланова С.Ю.

МЕНЮ

13 день

на 27.01.2021 г.

Возрастная категория: **ОВЗ с 7-10 лет**

Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У	к/кал	Цена
ЗАВТРАК						
Сырники из творога запеченные	150	11,5	11,9	36,2	298,0	46,38
Бутерброд с сыром	20/15	5,4	5,9	9,8	114,0	0,92
Чай с молоком	200	4,2	3,5	19,5	126,0	21,52
Хлеб ржаной	15	1,0	0,2	5,0	26,0	0,60
ОБЕД						
Винегрет овощной	80	1,0	3,0	5,4	53,0	26,57
Суп с мясными фрикадельками	250/20	6,7	5,5	18,4	150,0	36,58
Кура запеченая	80	13,2	13,1	1,0	175,0	21,03
Гречка вязкая отварная	150	2,6	4,5	24,5	149,0	17,85
Хлеб пшеничный	147	3,8	0,4	24,6	118,0	6,75
Хлеб ржаной	285	1,0	0,2	5,0	26,0	11,40
ИТОГО						189,60

Повар :

Кашина

Кашина О.А.

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ**

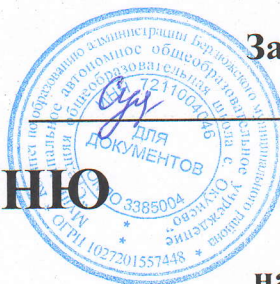
**«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА с.ОКУНЕВО»
ЗАРОСЛОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА**

ул. Новая,3, с.Зарослое, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627446 тел .37-1-97, факс 37-1-97

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующая филиалом:

Суланова С.Ю.



МЕНЮ

13 день

на 27.01.2021 г.

Возрастная категория: ОВЗ старше 11 лет

Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У	к/кал	Цена
ЗАВТРАК						
Сырники из творога запеченые	200	11,5	11,9	36,2	298,0	49,14
Бутерброд с сыром	20/15	5,4	5,9	9,8	114,0	11,72
Чай с молоком	200	4,2	3,5	19,5	126,0	13,62
Хлеб ржаной	20	1,0	0,2	5,0	26,0	0,80
ОБЕД						
Винегрет овощной	100	1,0	3,0	5,4	53,0	23,69
Суп с мясными фрикадельками	250/20	6,7	5,5	18,4	150,0	19,44
Кура запеченая	100	13,2	13,1	1,0	175,0	27,31
Гречка вязкая отварная	180	2,6	4,5	24,5	149,0	6,85
Сок	400	0,7	0,0	12,2	52,0	29,00
Хлеб пшеничный	105	3,8	0,4	24,6	118,0	4,83
Хлеб ржаной	80	1,0	0,2	5,0	26,0	3,20
ИТОГО						189,60

Повар :

Кашина

Кашина О.А.

ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ

«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА с.ОКУНЕВО»
ЗАРОСЛОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА

ул. Новая,3, с.Зарослое, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627446 тел .37-1-97, факс 37-1-97



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая филиалом:
Суланова С.Ю.

МЕНЮ

13 день

на 27.01.2021 г.

Возрастная категория: старше 11 лет

Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У	к/кал	Цена
ЗАВТРАК						
Огурцы консервированные	100	0,8	0,1	1,6	10,6	12,27
Рыба запеченная со сметаной и сыром	100	23,8	18,8	5,1	284,8	31,72
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	175,5	14,14
Компотик теплый из свежих плодов	200	0,5	0,2	23,1	96,2	5,25
Хлеб пшеничный	30	0,7	0,1	9,4	41,3	1,39
Хлеб ржаной	18	1,0	0,3	8,1	38,9	0,73
Сок	200	0,7	0,0	12,2	52,0	14,50
ИТОГО						80,00

Повар :

Кашина

Кашина О.А.