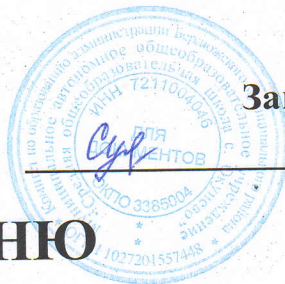


ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ

«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА с.ОКУНЕВО»
ЗАРОСЛОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА

ул. Новая,3, с.Зарослое, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627446 тел .37-1-97, факс 37-1-97



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая филиалом:
Суланова С.Ю.

МЕНЮ

12 день

на 26.01.2021 г.

Возрастная категория: с 7-11 лет начальная школа

Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У	к/кал	Цена
ЗАВТРАК						
Салат из моркови с изюмом	80	1,0	0,1	12,8	55,8	2,03
Гуляш из говядины	100	9,1	7,5	3,4	117,5	61,99
каша гречневая	150	3,1	6,6	32,0	199,7	5,64
Какао с молоком	200	3,4	3,2	21,2	127,2	7,83
Хлеб пшеничный	38	0,7	0,1	9,4	41,3	1,75
Хлеб ржаной	19	1,0	0,3	8,1	38,9	0,76
Апельсин	0	0,4	0,0	14,4	59,2	0,00
ИТОГО						80,00

Повар :

Кашина

Кашина О.А.

ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ

«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА с.ОКУНЕВО»
ЗАРОСЛОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА

ул. Новая,3, с.Зарослое, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627446 тел .37-1-97, факс 37-1-97



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая филиалом:
Суланова С.Ю.

МЕНЮ

12 день

на 26.01.2021 г.

Возрастная категория: старше 11 лет

Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У	к/кал	Цена
ЗАВТРАК						
Салат из моркови с изюмом	100	1,2	0,1	15,0	65,7	8,49
Гуляш из говядины	100	9,1	7,5	3,4	117,5	36,26
Каша гречневая рассыпчатая	180	3,7	7,9	50,0	285,9	11,43
Какао с молоком	200	3,4	3,2	21,2	127,2	8,64
Йогурт в индивидуальной упаковке «Клубника»	100	1,8	1,5	4,5	38,7	14,00
Хлеб пшеничный	15	0,7	0,1	9,4	41,3	0,70
Хлеб ржаной	12	1,0	0,3	8,1	38,9	0,48
ИТОГО						80,00

Повар :

Кашина

Кашина О.А.

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ**

**«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА с.ОКУНЕВО»
ЗАРОСЛОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА**

ул. Новая,3, с.Зарослое, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627446 тел .37-1-97, факс 37-1-97



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая филиалом:
Суланова С.Ю.

МЕНЮ

12 день

на 26.01.2021 г.

Возрастная категория: ОВЗ с 7-10 лет

Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У	к/кал	Цена
ЗАВТРАК						
Бутерброд горячий с сыром	45	4,3	7,9	13,5	142,0	44,29
Омлет натуральный с подгарнировкой	200	18,9	22,8	3,5	295,0	25,05
Какао с молоко	200	3,5	4,0	18,6	124,0	9,39
Хлеб ржаной	15	1,3	0,2	6,7	35,0	0,00
ОБЕД						
Борщ с капустой и картофелем с курицей со сметаной	250/10/5	5,9	5,7	15,2	36,0	9,84
Колбасные изделия отварные с маслом	80	7,9	8,3	0,3	108,0	88,77
Рис припущенный с овощами	150	2,9	3,2	33,2	173,0	3,45
Компот из сухофруктов+ Витамин "С"	200	0,7	0,0	28,0	115,0	2,52
Хлеб пшеничный	137	3,8	0,4	24,6	118,0	6,29
Хлеб ржаной	52	1,0	0,2	5,0	26,0	0,00
ИТОГО						189,60

Повар :

Кашина

Кашина О.А.

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ**

**«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА с.ОКУНЕВО»
ЗАРОСЛОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА**

ул. Новая,3, с.Зарослое, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627446 тел .37-1-97, факс 37-1-97



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая филиалом:
Суланова С.Ю.

МЕНЮ

12 день

на 26.01.2021 г.

Возрастная категория: ОВЗ старше 11 лет

Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У	к/кал	Цена
ЗАВТРАК						
Бутерброд горячий с сыром	55	4,3	7,9	13,5	142,0	13,10
Омлет натуральный с подгарнировкой	200	18,9	22,8	3,5	295,0	48,03
Какао с молоком	200	3,5	4,0	18,6	124,0	9,39
Хлеб ржаной	30	1,3	0,2	6,7	35,0	1,20
Хлеб пшеничный	30	47,0	3,0	0,3	19,7	1,38
ОБЕД						
Борщ с капустой и картофелем с курицей со сметаной	250/10/5	5,9	5,7	15,2	136,0	12,06
Колбасные изделия отварные с маслом	100/5	7,9	8,3	0,3	108,0	51,73
Рис припущенный с овощами	180	2,9	3,2	33,2	173,0	14,40
Компот из сухофруктов+ Витамин "С"	200	0,7	0,0	28,0	115,0	2,52
Хлеб пшеничный	65	3,8	0,4	24,6	118,0	2,99
Хлеб ржаной	120	1,0	0,2	5,0	26,0	4,80
Йогурт индивидуальной упаковке «Клубника»	200	3,9	1,8	11,0	76,0	28,00
ИТОГО						189,60

Повар :

Каш

Кашина О.А.