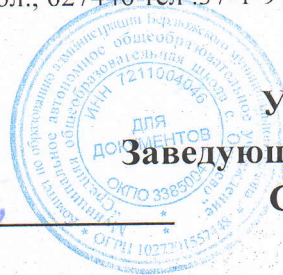


**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ**

**«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА с.ОКУНЕВО»
ЗАРОСЛОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА**

ул. Новая,3, с.Зарослое, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627446 тел. 37-1-97, факс 37-1-97



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая филиалом:
Суланова С.Ю.

МЕНЮ

10 день

на 22.01.2021 г.

Возрастная категория: ОВЗ старше 11 лет

Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У	к/кал	Цена
ЗАВТРАК						
Каша "Геркулесовая" жидкая с маслом	200/5	8,4	8,2	35,0	247,0	14,21
Бутерброд с джемом	20/30	1,6	0,2	31,0	132,0	4,18
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	15,2	61,0	4,70
Йогурт питьевой	100	4,1	6,8	11,0	122,0	14,00
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	71,0	1,38
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	35,0	0,80
ОБЕД						
Салат из белокачанной капусты	100	0,5	5,0	8,9	83,0	4,55
Рассольник ленинградский с мясом, со сметаной	250/10/5	4,9	5,7	16,3	136,0	54,69
Котлета рыбная с маслом	120	12,9	7,7	15,1	181,0	25,95
Картофельное пюре	180	3,9	5,9	26,7	176,0	19,95
Сок	200	0,5	0,2	12,2	92,0	14,50
Вафли мягкие	90	0,1	0,0	21,0	84,0	22,50
Хлеб пшеничный	65	3,0	0,3	19,7	94,0	2,99
Хлеб ржаной	130	3,3	0,6	16,7	87,0	5,20
ИТОГО						189,60

Повар :

Кашина

Кашина О.А.

ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ

«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА с.ОКУНЕВО»
ЗАРОСЛОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА

ул. Новая,3, с.Зарослое, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627446 тел .37-1-97, факс 37-1-97



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая филиалом:
Суланова С.Ю.

МЕНЮ

10 день

на 22.01.2021 г.

Возрастная категория: старше 11 лет

Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У	к/кал	Цена
ЗАВТРАК						
Салат из капусты белокачанной с морковью	100	1,6	5,1	9,6	90,7	3,33
Сосиски отварные с маслом	100/5	14,4	23,0	0,4	266,2	39,62
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	175,5	12,10
Чай "Витаминный"	200	0,7	0,1	19,8	82,9	3,27
Хлеб пшеничный	24	1,0	0,3	8,1	38,9	1,08
Хлеб ржаной	18	0,7	0,1	9,4	41,3	0,71
Сок	200	1,8	1,5	4,5	38,7	14,50
Печенье	58,6	0,1	0,0	21,0	84,0	5,39
ИТОГО						80,00

Повар :

Каш -

Кашина О.А.