

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ**

**«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА с.ОКУНЕВО»
ЗАРОСЛОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА**

ул. Новая,3, с.Зарослое, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627446 тел. 37-1-97, факс 37-1-97



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая филиалом:
Суланова С.Ю.

МЕНЮ

9 день

на 21.01.2021 г.

Возрастная категория: ОВЗ с 7-10 лет

Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У	к/кал	Цена
ЗАВТРАК						
Каша манная молочная жидкая с маслом	200/5	6,9	7,1	28,0	204,0	13,06
Бутерброд с маслом	20/10	1,6	8,7	9,8	124,0	6,32
Чай с молоком	200	1,1	1,3	27,3	125,0	5,81
Печенье	40	4,2	3,5	19,5	126,0	3,68
Хлеб ржаной	15	1,0	0,2	5,0	26,0	0,00
ОБЕД						
Салат из свеклы с зеленым горошком	100	1,7	5,0	7,3	81,0	17,48
Суп из курицы	250/10	6,6	4,2	21,5	150,0	35,19
Плов из говядины	200	16,8	13,0	36,5	330,0	52,94
Компот из суофруктов + Витамин С	200	0,5	0,0	25,0	102,0	4,37
Хлеб пшеничный	147	2,3	0,2	14,8	71,0	6,75
Хлеб ржаной	52	30,0	2,0	0,4	10,0	0,00
Йогурт в индивидуальной упаковке "Персик"	100	4,1	6,8	11,0	122,0	14,00
Вафли мягкие	120	1,1	1,3	27,3	125,0	30,00
ИТОГО						189,60

Повар :

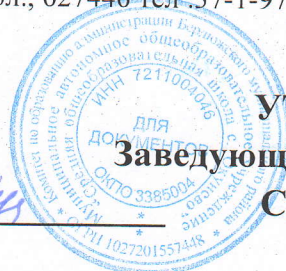
Кашина

Кашина О.А.

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ**

**«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА с.ОКУНЕВО»
ЗАРОСЛОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА**

ул. Новая,3, с.Зарослое, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627446 тел. 37-1-97, факс 37-1-97



С.Ю.

**УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая филиалом:
Суланова С.Ю.**

МЕНЮ

9 день

на 21.01.2021 г.

Возрастная категория: ОВЗ старше 11 лет

Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У	к/кал	Цена
ЗАВТРАК						
Каша манная молочная жидкая с маслом	200/5	6,9	7,1	28,0	204,0	9,56
Бутерброд с маслом	20/10	1,6	8,7	9,8	124,0	6,32
Чай с молоком	200	1,5	1,9	41,0	187,0	5,70
Печенье	100	4,2	3,5	19,5	126,0	9,50
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	35,0	0,00
ОБЕД						
Салат из свеклы с зеленым горошком	100	1,7	5,0	7,3	81,0	10,30
Суп из курицы	250/10	6,6	4,2	21,5	150,0	35,07
Плов из говядины	250	17,1	14,2	51,0	400,0	48,77
Компот из суофруктов + Витамин С	200	0,5	0,0	25,0	102,0	5,55
Хлеб пшеничный	105	3,8	0,4	24,6	118,0	4,83
Хлеб ржаной	55	2,6	0,5	13,4	70,0	0,00
Йогурт в индивидуальной упаковке "Клубника"	100	4,1	6,8	11,0	122,0	14,00
Вафли	160	1,5	1,9	41,0	187,0	40,00
ИТОГО						189,60

Повар :

Каши

Кашина О.А.

ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ

«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА с.ОКУНЕВО»
ЗАРОСЛОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА

ул. Новая,3, с.Зарослое, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627446 тел .37-1-97, факс 37-1-97



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая филиалом:
Суланова С.Ю.

МЕНЮ

9 день

на 21.01.2021 г.

Возрастная категория: с 7-11 лет начальная школа

Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У	к/кал	Цена
ЗАВТРАК						
Бутерброд с масло	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	6,09
Бефстроганов из говядины	100	12,5	10,9	5,6	170,5	31,61
макаронные изделия отварные	150	4,5	3,0	36,7	191,7	4,67
Чай с лимоном и апельсином «Цитрусовый рай»	200/20/10	0,2	0,0	15,5	62,8	5,69
Хлеб пшеничный	9	1,0	0,3	8,1	38,9	0,41
Хлеб ржаной	29	0,7	0,1	9,4	41,3	1,31
Апельсин	0	0,4	0,0	14,4	59,2	0,00
Яблоко	318	0,8	0,1	1,6	10,6	30,22
ИТОГО						80,00

Повар :

Кашина

Кашина О.А.

ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ

«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА с.ОКУНЕВО»
ЗАРОСЛОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА

ул. Новая,3, с.Зарослое, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627446 тел .37-1-97, факс 37-1-97



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая филиалом:
Суланова С.Ю.

МЕНЮ

9 день

на 21.01.2021 г.

Возрастная категория: старше 11 лет

Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У	к/кал	Цена
ЗАВТРАК						
Бутерброд с масло	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	6,08
Бефстроганов из говядины	100	12,5	10,9	5,6	170,5	39,28
Макаронные изделия отварные	180	5,2	3,4	51,0	255,4	5,60
Чай с лимоном и апельсином «Цитрусовый рай»	200/20/10	0,2	0,0	15,5	62,8	3,83
Хлеб пшеничный	0	1,0	0,3	8,1	38,9	0,00
Хлеб ржаной	18	0,7	0,1	9,4	41,3	0,71
Вафли мягкие	40	5,0	37,0	60,0	590,0	10,00
Сок в индивидуальной упаковке «Персик»	200	1,8	1,5	4,5	38,7	14,50
ИТОГО						80,00

Повар :

Кашина

Кашина О.А.