

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО  
УЧРЕЖДЕНИЯ**

**«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА с.ОКУНЕВО»  
ЗАРОСЛОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА**

ул. Новая,3, с.Зарослое, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627446 тел .37-1-97, факс 37-1-97



**УТВЕРЖДАЮ:**  
**Заведующая филиалом:**  
**Суланова С.Ю.**

## МЕНЮ

**8 день**

**на 20.01.2021 г.**

**Возрастная категория: ОВЗ старше 11 лет**

Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У	к/кал	Цена
<b>ЗАВТРАК</b>						
Бутерброд с маслом и сыром	20/5/10	5,2	7,9	9,8	131,0	11,05
Ватрушка царская с молоком сгущенным	200/20	18,6	11,3	38,0	328,0	64,93
Кофейный напиток	200	2,2	1,9	17,0	94,0	8,95
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	35,0	0,80
<b>ОБЕД</b>						
Салат из моркови с солеными огурцами	100	1,7	5,3	10,5	97,0	22,90
Борщ с капустой и картофелем со сметаной и	250/10/5	5,9	5,7	15,2	136,0	12,10
Биточки рыбные	120	12,9	7,7	15,1	181,0	32,31
Картофель отварной с	200	3,9	7,3	29,1	197,0	13,11
Напиток из шиповника	200	0,7	0,3	22,8	97,0	0,62
Хлеб пшеничный	97	4,6	0,5	29,5	141,0	4,46
Хлеб ржаной	130	2,6	0,5	13,4	68,0	5,20
Печенье	34,56	0,0	11,0	44,0	0,1	3,18
Вафли мягкие	40	0,0	11,0	44,0	0,1	10,00
<b>ИТОГО</b>						<b>189,60</b>

Повар :

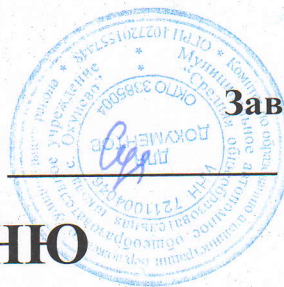
*Каш*

Кашина О.А.

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО  
УЧРЕЖДЕНИЯ**

**«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА с.ОКУНЕВО»  
ЗАРОСЛОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА**

ул. Новая,3, с.Зарослое, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627446 тел .37-1-97, факс 37-1-97



**УТВЕРЖДАЮ:**  
**Заведующая филиалом:**  
**Суланова С.Ю.**

## МЕНЮ

**8 день**

на 20.01.2021 г.

**Возрастная категория: ОВЗ с 7-10 лет**

Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У	к/кал	Цена
<b>ЗАВТРАК</b>						
Бутерброд с маслом и сыром	20/5/10	5,2	7,9	9,8	131,0	17,25
Ватрушка царская с молоком сгущенным	200	14,5	10,0	32,5	278,0	39,36
Кофейный напиток	200	2,2	1,9	17,0	94,0	8,95
Хлеб ржаной	35	2,3	0,4	11,7	61,0	1,40
<b>ОБЕД</b>						
Салат из моркови с солеными огурцами	80	0,5	0,1	1,0	7,0	29,11
Борщ с капустой и картофелем со сметаной и курицей	250/10/5	5,9	5,7	15,2	136,0	24,70
Биточки рыбные	120	12,9	7,7	15,1	181,0	35,76
Картофель отварной с маслом	150	2,9	5,5	21,8	148,0	19,47
Напиток из шиповника	200	0,7	0,3	22,8	97,0	0,62
Хлеб пшеничный	139	3,8	0,4	24,6	118,0	6,38
Хлеб ржаной	165	2,0	0,4	10,0	52,0	6,60
<b>ИТОГО</b>						<b>189,60</b>

Повар :

Кашин

Кашина О.А.

ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО  
УЧРЕЖДЕНИЯ

«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА с.ОКУНЕВО»  
ЗАРОСЛОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА

ул. Новая,3, с.Зарослое, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627446 тел .37-1-97, факс 37-1-97

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующая филиалом:

Суланова С.Ю.



**МЕНЮ**

8 день

на 20.01.2021 г.

Возрастная категория: с 7-11 лет начальная школа

Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У	к/кал	Цена
<b>ЗАВТРАК</b>						
Овощи натуральные	80	0,9	0,1	3,0	16,3	0,00
Фрикасе из птицы	80	14,1	14,4	0,6	188,4	40,75
Рис припущенный с овощами «Мозайка»	150	2,7	5,8	31,6	189,4	15,64
Компотик из свежих плодов	200	0,5	0,2	23,1	96,2	6,28
Йогурт в индивидуальной упаковке «Абрикос и манго»	100	1,8	1,5	4,5	38,7	14,00
Хлеб пшеничный	48	1,0	0,3	8,1	38,9	2,19
Хлеб ржаной	29	0,7	0,1	9,4	41,3	1,14
<b>ИТОГО</b>						<b>80,00</b>

Повар :

Кашина

Кашина О.А.

ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО  
УЧРЕЖДЕНИЯ

«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА с.ОКУНЕВО»  
ЗАРОСЛОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА

ул. Новая,3, с.Зарослое, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627446 тел .37-1-97, факс 37-1-97



УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующая филиалом:  
Суланова С.Ю.

## МЕНЮ

8 день

на 20.01.2021 г.

Возрастная категория: старше 11 лет

Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У	к/кал	Цена
<b>ЗАВТРАК</b>						
Овощи натуральные	100	1,1	0,1	3,8	20,5	0,00
Фрикасе из птицы	100	18,5	18,7	0,7	245,1	42,63
Рис припущенный с овощами «Мозайка»	180	2,7	5,8	31,6	189,4	13,81
Компотик из свежих плодов	200	0,5	0,2	23,1	96,2	5,67
Йогурт в индивидуальной упаковке «Абрикос и манго»	100	1,8	1,5	4,5	38,7	14,00
Хлеб пшеничный	59	1,0	0,3	8,1	38,9	2,71
Хлеб ржаной	29	0,7	0,1	9,4	41,3	1,18
0	0					0,00
0	0					0,00
0	0					0,00
0	0					0,00
<b>ИТОГО</b>						<b>80,00</b>

Повар :

*Каш*

Кашина О.А.