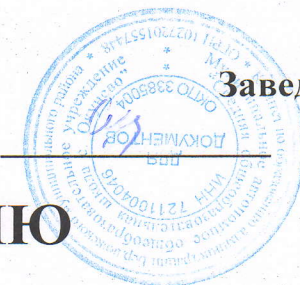


ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ

«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА с.ОКУНЕВО»
ЗАРОСЛОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА

ул. Новая,3, с.Зарослое, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627446 тел.37-1-97, факс 37-1-97



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая филиалом:
Суланова С.Ю.

МЕНЮ

7 день

на 19.01.2021 г.

Возрастная категория: с 7-11 лет начальная школа

Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У	к/кал	Цена
ЗАВТРАК						
Бутерброд с повидлом	20/25	1,8	0,2	21,0	93,0	3,64
Жаркое по-домашнему	200	14,7	15,3	26,5	302,5	51,70
Какао с молоком	200	3,4	3,2	21,2	127,2	8,84
Хлеб ржаной	29	1,0	0,3	8,1	38,9	1,14
Хлеб пшеничный	4	0,7	0,1	9,4	41,3	0,18
Сок	200	3,9	1,8	11,0	76,0	14,50
ИТОГО						80,00

Повар :

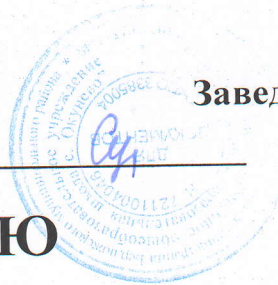
Кашина

Кашина О.А.

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ**

**«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА с.ОКУНЕВО»
ЗАРОСЛОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА**

ул. Новая,3, с.Зарослое, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627446 тел .37-1-97, факс 37-1-97



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая филиалом:
Суланова С.Ю.

МЕНЮ

7 день

на 19.01.2021 г.

Возрастная категория: ОВЗ старше 11 лет

Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У	к/кал	Цена
ЗАВТРАК						
Суп молочный с крупой	250	6,6	7,8	30,8	220,0	12,99
Бутерброд горячий с сыром	55	5,3	12,5	13,5	188,0	17,58
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	15,1	61,0	1,03
Хлеб пшеничный	20	4,6	0,5	29,5	141,0	0,92
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	0,00
ОБЕД						
Салат картофельный с огурцами солеными	100	1,7	5,3	10,5	97,0	23,76
Свекольник с мясом, со сметаной	250/10/5	4,6	4,2	14,5	114,0	56,55
Сосиски отварные	100/5	8,5	10,3	0,4	128,0	37,89
Макаронные изделия	180	3,1	2,9	38,7	193,0	4,22
Компот из кураги + Витамин С	200	0,8	0,1	20,1	85,0	2,71
Хлеб пшеничный	75	4,6	0,5	29,5	141,0	3,45
Хлеб ржаной	68	0,7	0,1	9,4	41,3	0,00
Сок	200	0,7	0,0	12,2	52,0	14,50
Йогурт в индивидуальной упаковке «Абрикос и манго»	100	1,8	1,5	4,5	38,7	14,00
ИТОГО						189,60

Повар :

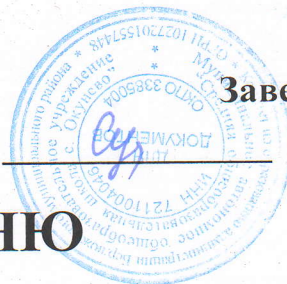
Кашина

Кашина О.А.

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ**

**«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА с.ОКУНЕВО»
ЗАРОСЛОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА**

ул. Новая,3, с.Зарослое, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627446 тел .37-1-97, факс 37-1-97



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая филиалом:
Суланова С.Ю.

МЕНЮ

7 день

на 19.01.2021 г.

Возрастная категория: ОВЗ с 7-10 лет

Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У	к/кал	Цена
ЗАВТРАК						
Суп молочный с крупой	200	5,3	6,2	24,6	175,0	16,05
Бутерброд горячий с сыром	45	4,3	7,9	13,5	142,0	10,83
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	15,1	61,0	1,03
Хлеб пшеничный	20	3,0	0,3	19,7	94,0	0,92
Хлеб ржаной	30	0,7	0,1	9,4	41,3	0,00
ОБЕД						
Салат картофельный с огурцами солеными	100	1,7	5,3	10,5	97,0	30,51
Свекольник с мясом, со сметаной	250/10/5	4,6	4,2	14,5	114,0	52,42
Сосиски отварные	80	7,9	8,3	0,3	108,0	46,50
Макаронные изделия	150	2,9	2,5	33,8	169,0	8,76
Компот из кураги + Витамин С	200	0,8	0,1	20,1	85,0	2,71
Хлеб пшеничный	117	3,0	0,3	19,7	94,0	5,37
Хлеб ржаной	37	0,7	0,1	9,4	41,3	0,00
Сок	200	0,5	0,2	12,2	92,0	14,50
Йогурт в индивидуальной упаковке «Абрикос и манго»	0	1,8	1,5	4,5	38,7	0,00
ИТОГО						189,60

Повар :

Кашина

Кашина О.А.

ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ

«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА с.ОКУНЕВО»
ЗАРОСЛОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА

ул. Новая,3, с.Зарослое, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627446 тел .37-1-97, факс 37-1-97

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующая филиалом:

Суланова С.Ю.

МЕНЮ



7 день

на 01.01.2021 г.

Возрастная категория: старше 11 лет

Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У	к/кал	Цена
ЗАВТРАК						
Бутерброд с повидлом	20/25	4,1	7,3	5,8	105,3	3,64
Жаркое по-домашнему	250	14,1	10,3	15,2	209,9	43,66
Какао с молоком	200	2,0	5,4	29,2	173,4	9,02
Хлеб ржаной	29	0,2	0,0	15,0	60,8	1,18
Хлеб пшеничный	24	1,8	1,5	4,5	38,7	1,11
Йогурт в индивидуальной упаковке «Персик»	0	1,0	0,3	8,1	38,9	0,00
Яблоко	225	2,2	2,8	11,0	78,0	21,39
ИТОГО						80,00

Повар :

Кашина

Кашина О.А.