

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО  
УЧРЕЖДЕНИЯ**

**«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА с.ОКУНЕВО»  
ЗАРОСЛОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА**

ул. Новая,3, с.Зарослое, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627446 тел .37-1-97, факс 37-1-97



**УТВЕРЖДАЮ:**  
**Заведующая филиалом:**  
**Суланова С.Ю.**

## МЕНЮ

**4 день**

на 18.01.2021 г.

**Возрастная категория: ОВЗ старше 11 лет**

Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У	к/кал	Цена
<b>ЗАВТРАК</b>						
Суп молочный с крупой	250	6,6	7,8	30,8	220,0	8,22
Бутерброд с повидлом	20/30	1,6	0,2	31,0	132,0	4,18
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	15,1	61,0	1,03
Хлеб пшеничный	20	3,8	0,4	24,6	118,0	0,92
Хлеб ржаной	60	1,0	0,2	5,0	26,0	2,40
<b>ОБЕД</b>						
Салат из моркови	100	0,5	5,1	14,0	104,0	3,61
Щи из свежей капусты с картофелем и курицей	250/10/5	7,8	6,7	15,8	155,0	21,25
Рыба тушеная в томате с овощами	110	12,1	12,6	8,5	196,0	23,06
Картофельное пюре	180	3,9	5,9	26,7	176,0	20,31
Компот из свежих яблок+ Витамин С	200	0,2	0,2	17,2	71,4	5,25
Хлеб пшеничный	85	3,8	0,4	24,6	118,0	3,91
Хлеб ржаной	90	1,0	0,2	5,0	26,0	3,60
Яблоко	448,5	0,1	0,0	21,0	84,0	42,61
Сок в индивидуальной упаковке «Персик»	400	0,7	0,0	12,2	52,0	29,00
Йогурт индивидуальной упаковке «Абрикос и манго»	0	3,9	1,8	11,0	76,0	0,00
Огурцы консервированные	167,5	0,9	0,1	3,0	16,3	20,25
<b>ИТОГО</b>						<b>189,60</b>

Повар :

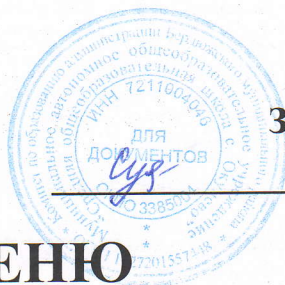
*Кашина*

Кашина О.А.

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО  
УЧРЕЖДЕНИЯ**

**«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА с.ОКУНЕВО»  
ЗАРОСЛОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА**

ул. Новая,3, с.Зарослое, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627446 тел .37-1-97, факс 37-1-97



**УТВЕРЖДАЮ:**  
**Заведующая филиалом:**  
**Суланова С.Ю.**

## МЕНЮ

**4 день**

на 18.01.2021 г.

**Возрастная категория: ОВЗ с 7-10 лет**

Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У	к/кал	Цена
<b>ЗАВТРАК</b>						
Суп молочный с крупой	200	5,3	6,2	24,6	175,0	6,64
Бутерброд с джемом	20/20	1,6	0,2	25,8	111,0	5,26
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	15,1	61,0	1,14
Хлеб пшеничный	30	3,8	0,4	24,6	118,0	1,38
Хлеб ржаной	40	1,0	0,2	5,0	26,0	1,60
<b>ОБЕД</b>						
Салат из моркови	80	0,5	4,2	11,7	87,0	2,91
Щи из свежей капусты с картофелем и курицей	250/10/5	7,8	6,7	15,8	155,0	23,60
Рыба тушеная в томате с овощами	80	9,2	7,0	5,5	122,0	14,50
Картофельное пюре	180	3,9	5,9	26,7	176,0	20,74
Компот из свежих яблок+ Витамин С	200	0,2	0,2	17,2	71,4	5,25
Хлеб пшеничный	117	3,8	0,4	24,6	118,0	5,37
Хлеб ржаной	160	1,0	0,2	5,0	26,0	6,40
Йогурт индивидуальной упаковке «Абрикос и манго»	0	3,9	1,8	11,0	76,0	0,00
Яблоко	408,55	0,1	0,0	21,0	84,0	38,81
Сок в индивидуальной упаковке «Персик»	400	0,7	0,0	12,2	52,0	29,00
Огурцы консервированные	223,333	0,9	0,1	3,0	16,3	27,00
<b>ИТОГО</b>						<b>189,60</b>

Повар :

*Кашина*

Кашина О.А.

ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО  
УЧРЕЖДЕНИЯ

«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА с.ОКУНЕВО»  
ЗАРОСЛОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА

ул. Новая,3, с.Зарослое, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627446 тел .37-1-97, факс 37-1-97



УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующая филиалом:  
Суланова С.Ю.

**МЕНЮ**

4 день

на 18.01.2021 г.

Возрастная категория: с 7-11 лет начальная школа

Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У	к/кал	Цена
<b>ЗАВТРАК</b>						
Бутерброд с маслом	30/10	2,4	6,1	3,9	80,1	7,59
Запеканка «Царская» из творога с молоком сгущённым	180/20	10,9	9,5	5,9	152,6	70,55
Чай "Витаминный"	200	1,7	4,5	24,3	148,6	0,72
Хлеб ржаной	29	0,7	0,1	9,4	41,3	1,14
Сок в индивидуальной упаковке «Персик»	200	0,7	0,0	12,2	52,0	0,00
<b>ИТОГО</b>						<b>80,00</b>

Повар :

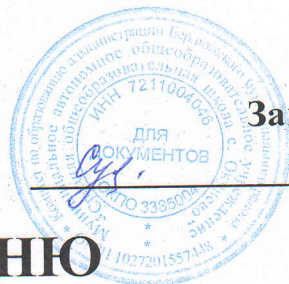
Кашина

Кашина О.А.

ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО  
УЧРЕЖДЕНИЯ

«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА с.ОКУНЕВО»  
ЗАРОСЛОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА

ул. Новая,3, с.Зарослое, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627446 тел .37-1-97, факс 37-1-97



УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующая филиалом:  
Суланова С.Ю.

## МЕНЮ

4 день

на 18.01.2021 г.

Возрастная категория: старше 11 лет

Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У	к/кал	Цена
<b>ЗАВТРАК</b>						
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	6,75
Запеканка «Царская» из творога с молоком сгущённым	200/20	15,5	12,9	31,7	304,8	57,47
Чай "Витаминный"	200	0,7	0,1	19,8	82,9	0,72
Хлеб ржаной	26	0,7	0,1	9,4	41,3	1,06
Йогурт индивидуальной упаковке « Абрикос и манго»	100	3,9	1,8	11,0	76,0	14,00
<b>ИТОГО</b>						<b>80,00</b>

Повар :

Каш

Кашина О.А.