

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО  
УЧРЕЖДЕНИЯ**

**«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА с.ОКУНЕВО»  
ЗАРОСЛОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА**

ул. Новая,3, с.Зарослое, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627446 тел .37-1-97, факс 37-1-97

**УТВЕРЖДАЮ:**

**Заведующая филиалом:**

**Суланова С.Ю.**



## МЕНЮ

**5 день**

на 15.01.2021 г.

**Возрастная категория: ОВЗ старше 11 лет**

Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У	к/кал	Цена
<b>ЗАВТРАК</b>						
Бутерброд с сыром	20/15	5,4	5,9	9,8	114,0	0,92
Каша рисовая	200/5	7,0	7,2	34,0	229,0	15,88
Кофейный напиток	200	2,2	1,9	17,0	94,0	3,58
Йогурт в индивидуальной упаковке «Персик»	300	3,9	1,8	11,0	76,0	42,00
Хлеб ржаной	30	1,0	0,2	5,0	26,0	1,20
Хлеб пшеничный	20	3,8	0,4	24,6	118,0	0,92
<b>ОБЕД</b>						
Салат из свеклы с зеленым горошком	100	1,7	5,0	7,3	81,0	12,88
Рассольник ленинградский с мясом	250/10/5	4,9	5,7	16,3	136,0	54,70
Фрикадельки из кур запеченные с маслом	100/5	12,8	15,9	7,0	222,0	39,97
Капуста тушеная	180	4,3	7,0	14,0	136,0	5,36
Напиток из шиповника	200	0,7	0,3	22,8	97,0	4,22
Хлеб пшеничный	69	3,8	0,4	24,6	118,0	3,17
Хлеб ржаной	120	1,0	0,2	5,0	26,0	4,80
<b>ИТОГО</b>						<b>189,60</b>

Повар :

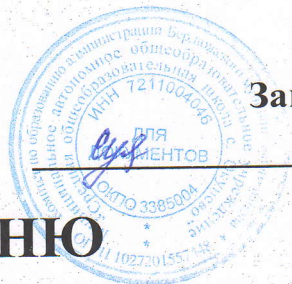
*Кашина*

Кашина О.А.

ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО  
УЧРЕЖДЕНИЯ

«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА с.ОКУНЕВО»  
ЗАРОСЛОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА

ул. Новая,3, с.Зарослое, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627446 тел .37-1-97, факс 37-1-97



УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующая филиалом:  
Суланова С.Ю.

## МЕНЮ

5 день

на 15.01.2021 г.

Возрастная категория: старше 11 лет

Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У	к/кал	Цена
<b>ЗАВТРАК</b>						
Винегрет овощной	100	1,5	5,0	14,9	111,0	10,58
Плов из мяса	250	15,4	15,9	48,7	399,5	49,56
Компотик теплый из свежих яблок	200	0,5	0,2	23,1	96,2	3,56
Йогурт молочный полужирный в индивидуальной упаковке	100	1,8	1,5	4,5	38,7	14,00
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,2	6,1	29,2	1,83
Хлеб ржаной	12	0,7	0,1	9,4	41,3	0,47
<b>ИТОГО</b>						<b>80,00</b>

Повар :

Кашина

Кашина О.А.

ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО  
УЧРЕЖДЕНИЯ

«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА с.ОКУНЕВО»  
ЗАРОСЛОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА

ул. Новая,3, с.Зарослое, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627446 тел .37-1-97, факс 37-1-97



УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующая филиалом:  
Суланова С.Ю.

## МЕНЮ

5 день

на 15.01.2021 г.

Возрастная категория: с 7-11 лет начальная школа

Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У	к/кал	Цена
<b>ЗАВТРАК</b>						
Винегрет овощной	80	1,2	4,0	11,9	88,0	22,00
Плов из мяса	200	12,5	13,7	36,5	319,3	37,33
Компотик теплый из свежих яблок	200	0,5	0,2	23,1	96,2	4,43
Йогурт молочный полужирный в индивидуальной упаковке	100	1,8	1,5	4,5	38,7	14,00
Хлеб пшеничный	24	0,8	0,2	6,1	29,2	1,10
Хлеб ржаной	29	0,7	0,1	9,4	41,3	1,14
<b>ИТОГО</b>						<b>80,00</b>

Повар :

Кашина

Кашина О.А.

ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО  
УЧРЕЖДЕНИЯ

«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА с.ОКУНЕВО»  
ЗАРОСЛОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА

ул. Новая,3, с.Зарослое, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627446 тел .37-1-97, факс 37-1-97



УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующая филиалом:  
Суланова С.Ю.

## МЕНЮ

5 день

на 15.01.2021 г.

Возрастная категория: **ОВЗ с 7-10 лет**

Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У	к/кал	Цена
<b>ЗАВТРАК</b>						
Бутерброд с сыром	20/15	5,4	5,9	9,8	114,0	10,40
Каша рисовая	200/5	7,0	7,2	34,0	229,0	11,05
Кофейный напиток	200	2,2	1,9	17,0	94,0	4,28
Йогурт в индивидуальной упаковке «Персик»	200	3,9	1,8	11,0	76,0	28,00
Хлеб ржаной	15	1,0	0,2	5,0	26,0	0,60
<b>ОБЕД</b>						
Салат из свеклы с зеленым горошком	100	1,7	5,0	7,3	81,0	16,23
Рассольник ленинградский с мясом	250/10/5	4,9	5,7	16,3	136,0	59,78
Фрикадельки из кур запеченные с маслом	80/5	11,4	14,5	6,2	201,0	32,05
Капуста тушеная	180	4,3	7,0	14,0	136,0	7,92
Напиток из шиповника	200	0,7	0,3	22,8	97,0	6,02
Хлеб ржаной	185	1,0	0,2	5,0	26,0	7,40
Хлеб пшеничный	128	0,8	0,2	6,1	29,2	5,87
<b>ИТОГО</b>						<b>189,60</b>

Повар :

*Кашина*

Кашина О.А.