

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»
СТАРОРЯМОВСКАЯ СОШ**

ул.Ленина, д.30, д.Старорямова, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627444, тел/факс.(34554)
32-2-40



Козлова С.С.

МЕНЮ

3 день

на 24.12.2020

Возрастная категория: с 11 и старше

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/калл	цена
-------------------	-------	---	---	---	--------	------

ЗАВТРАК

Омлеты из творога с сыром	200	15,3	16,0	45,5	387	42,18
Бутерброд с сыром	30	5,4	5,9	9,8	114	10,71
Чай с молоком	200	4,2	3,5	19,5	125	15,98
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	35	3,03
Итого						71,90

ОБЕД

	Выход	Б	Ж	У	к/калл	цена
Винегрет овощной	100	1,3	5,0	6,8	77	29,81
Суп с мясными фрикадельками	270	6,7	5,5	18,4	150	13,52
Курица запеченная	100	16,5	16,4	1,2	218	40,10
Гречка вязкая	180	13,5	5,5	28,3	177	7,49
Сок	333	12,0	0,0	0,0	480	17,58
Хлеб ржаной	15	3,3	0,6	16,7	87	4,60
Хлеб пшеничный	70	5,3	0,6	34,4	165	4,60
Итого		41,9	440	1997	13807	189,60

Повар

Никитина И.А.

Никитина И.А.

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»
СТАРОРЯМОВСКАЯ СОШ**

ул.Ленина, д.30, д.Старорямова, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627444, тел/факс.(34554)
32-2-40



УТВЕРЖДАЮ:

Зав.филиалом

С.С. Козлова **Козлова С.С.**

МЕНЮ

14 день

на 24.12.2020г

Возрастная категория: с 7-11 лет

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Чайинг творожный с шоколом сгущенным	180/20	15,4	11,5	43,2	337,9	51,16
Бутерброд с маслом	30/10	1,7	3,9	7,3	71,1	14,32
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,8	1,30
Фрукт	100	0,7	0,1	9,4	41,3	0,00
Хлеб ржаной	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1,33
Сок	235	0,7	0,0	12,2	52	10,56
Итого						80,00

Повар :

Никитина И.А.

Никитина И А

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»
СТАРОРЯМОВСКАЯ СОШ**

ул.Ленина, д.30, д.Старорямова, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627444, тел/факс.(34554)
32-2-40



Козлова С.С.

МЕНЮ

на 24.12.2020г

День

Возрастная категория: с 11 лет и старше

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Пудинг творожный с молоком сгущенным	200/20	17,1	12,0	48,0	368,4	52,75
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	7,41
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,8	0,82
Хлеб ржаной	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1,33
Чок-Пай	28	4	18	65	438	9,46
Печенье	89	1,5	1,9	41,0	187	8,23
ИТОГО						80,00

Повар :

Никитина И.А.

Никитина И А