

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»
СТАРОРЯМОВСКАЯ СОШ**

ул.Ленина, д.30, д.Старорямова, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627444, тел/факс.(34554)
32-2-40



УТВЕРЖДАЮ:

Зав. филиалом

Козлова С.С.

МЕНЮ

10 день

на 23.12.2020

Возрастная категория: с 11 и старше

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/калл	цена
-------------------	-------	---	---	---	--------	------

ЗАВТРАК

Каша геркулесовая жидкая маслом	200/5	8,4	8,2	35,0	247	13,40
Хлебобулочные изделия с повидлом	20/20	1,6	0,2	25,8	111	4,27
Чай с лимоном	200	61	0,1	0,0	15,2	1,95
Йогурт	100	1,8	1,5	4,5	38,7	14,00
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	47	1,38
Хлеб ржанной	15	1,0	0,2	5,0	26	0,92
Итого						35,92

ОБЕД

	Выход	Б	Ж	У	к/калл	цена
Салат из белокачанной	80	0,4	3,0	7,7	59	3,89
Суп-пюре с рыбными консервами	250/10/5	4,9	5,7	16,3	136	16,03
Котлета рыбная	100	11,3	6,5	15,6	166	31,55
Картофельное пюре	180	3,9	5,9	26,7	176	11,45
сок	200	0,5	0,2	22,0	92	17,58
Яблоко	726	0,4	440	1997	13807	69,04
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	47	1,84
Хлеб ржанной	30	2,6	0,5	13,4	70	2,30
Итого		41,9	440	1997	13807	189,60

Никитина И А

Мисс

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»
СТАРОРЯМОВСКАЯ СОШ**

ул.Ленина, д.30, д.Старорямова, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627444, тел/факс.(34554)
32-2-40



УТВЕРЖДАЮ:

Зав.филиалом

Козлова С.С.

МЕНЮ

13 день

на 23.12.2020г

Возрастная категория: с 7-11 лет

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Овощи консервированные	80	0,7	0,1	1,3	8,5	15,81
Рыба запеченная со сметаной и сыром	80	19,0	12,9	3,8	207,3	36,72
Пюре картофельное	150	3,3	4,4	23,5	147	12,14
Компотик теплинский из свеж яблок	200	0,5	0,2	23,1	96,2	4,17
Хлеб пшеничный	30	1,5	0,4	12,2	58,4	1,33
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,33
Булочка	50	0,6	0,3	5,8	30,8	8,50
Итого						80,00

Товар:

Никитина И А

Никитина И А

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»
СТАРОРЯМОВСКАЯ СОШ**

ул.Ленина, д.30, д.Старорямова, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627444, тел/факс.(34554)
32-2-40



УТВЕРЖДАЮ:
Зав.филиалом

Козлова С.С.

МЕНЮ

13 день

на 23.12.2020г

Возрастная категория: с 11 лет и старше

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Овощи консервированные	100	0,8	0,1	1,6	10,6	23,08
Хлеб запеченная со сметаной и сыром	100	23,8	18,8	5,1	284,8	33,13
Макароны отварные	180	3,9	5,9	26,7	26,7	7,56
Компотик теплый из свеж яблок	200	0,5	0,2	23,1	96,2	5,28
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1,84
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,33
Пряник	28	7	36	50	590	10,06
Овощи консервированные						
Рыбного						80,00

Повар :

Никитина И А

Никитина И А