

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»
СТАРОРЯМОВСКАЯ СОШ**

ул.Ленина, д.30, д.Старорямова, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627444, тел/факс.(34554)
32-2-4



**УТВЕРЖДАЮ:
Зав.филиалом**

Козлова С.С.

МЕНЮ

9 день

на 22.12.2020г

Возрастная категория: с 11 и старше

Наименование блюд	ВЫХОД	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Каша манная жидкая	200\5	6,9	7,1	28,0	204	15,32
Бутерброд с маслом	20\10	1,6	8,7	9,8	124	6,17
Чай с молоком	200	4,2	3,5	19,5	126	5,37
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	35	1,33
Пряник	40	1,5	1,9	41,0	187	6,63
всего						34,82

ОБЕД

	ВЫХОД					
Салат из свеклы с зеленым горошком	100	1,7	5,0	7,3	81	11,92
Суп с говядиной	250	6,6	4,2	21,5	150	19,94
Плов из говядины	250	17,1	14,2	51,0	400	38,62
Компот из кураги	200	0,5	0,0	25,0	102	1,68
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	118	4,60
Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,4	70	1,84
Сок	400	0,7	0,0	12,2	52	29,00
Чоко-пай	140	4	18	65	438	47,18
ВСЕГО						189,60

Повар

Никитина И А

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»
СТАРОРЯМОВСКАЯ СОШ**

ул.Ленина, д.30, д.Старорямова, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627444, тел/факс.(34554)
32-2-40



Козлова С.С.

МЕНЮ

12 день

на 22.12.2020г

Возрастная категория: с 7-11 лет

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
ЗАВТРАК						
Салат из моркови с изюмом	80	1,0	0,1	12,8	55,8	5,19
Гуляш из говядины	100	9,1	7,5	3,4	117,5	35,79
Каша гречневая рассыпчатая	150	3,1	6,6	32,0	199,7	11,78
Какао с молоком	200	3,4	3,2	21,2	127,2	10,58
Йогурт	100	1,8	1,5	4,5	38,7	14,00
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1,33
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,33
Итого						80,00

Повар :

М.И.Ч.

Никитина И А

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»
СТАРОРЯМОВСКАЯ СОШ**

ул.Ленина, д.30, д.Старорямова, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627444, тел/факс.(34554)
32-2-40



**УТВЕРЖДАЮ:
Зав. филиалом**

Козлова С.С.

МЕНЮ

12 день

на 22.12.2020г

Возрастная категория: с 11 лет и старше

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
ЗАВТРАК						
Салат из моркови с чесноком	100	1,2	0,1	15,0	65,7	7,07
Суп из говядины	100	9,1	7,5	3,4	117,5	34,90
Каша гречневая рассыпчатая	180	3,1	7,9	50,0	285,9	12,47
Какао с молоком	200	3,4	3,2	21,2	127,2	8,99
Йогурт	100	1,8	1,5	4,5	38,7	14,00
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1,65
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	0,92
Итого						80,00

Повар :

Никитина И А