

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»
СТАРОРЯМОВСКАЯ СОШ**

ул.Ленина, д.30, д.Старорямова, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627444, тел/факс.(34554)
32-2-40



УТВЕРЖДАЮ:
Зав.филиалом

Козлова С.С.

МЕНЮ

на 21.12.2020

3 день

возрастная категория: с 11 и старше

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/калл	цена
-------------------	-------	---	---	---	--------	------

ЗАВТРАК

Бутерброд с маслом и сыром	20\50\10	5,2	7,9	9,8	131	10,80
Ватрушка царская	200	18,6	11,3	38,0	328	56,20
Кофейный напиток	200	2,2	1,9	17,0	94	7,79
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	35	3,03
						77,82

ОБЕД

	Выход	Б	Ж	У	к/калл	цена
Салат из моркови с огурцами	100	1,3	5,0	10,8	94	29,28
Борщ с капустой и картофелем с курицей и сметаной	250\10\5	5,9	5,7	15,2	136	30,75
Биточки рыбные	120	12,9	7,7	15,1	181	29,75
Напиток из шиповника	200	0,7	0,3	22,8	97	5,58
Картофель отварной с маслом	200	3,9	7,3	29,1	197	10,06
Хлеб пшеничный	60	4,6	0,5	29,5	141	2,76
Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,4	68	4,60
итого						189,60

Повар

Никитина И А

Мин

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»
СТАРОРЯМОВСКАЯ СОШ**

ул.Ленина, д.30, д.Старорямова, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627444, тел/факс.(34554)
32-2-40



УТВЕРЖДАЮ:
Зав. филиалом

Козлова С.С.

МЕНЮ

11 день

на 21.12.2020г

Возрастная категория: с 7-11 лет

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Бутерброд с сыром	20/15	5,3	3,7	7,2	83,3	12,20
Котлеты рубленые из говядины запеченные с соусом томатным	80/50	10,4	11,2	12,1	190,8	41,99
Рис припущенный	150	3,7	3,6	29,7	166,0	7,71
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	15,2	61,2	2,27
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	0,0
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,33
Сок	200	2,0	0,4	0,4	10,0	14,5
Итого						80,00

Повар :

Мис

Никитина И А

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»
СТАРОРЯМОВСКАЯ СОШ**

ул.Ленина, д.30, д.Старорямова, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627444, тел/факс.(34554)
32-2-40



УТВЕРЖДАЮ:
Зав. филиалом

Козлова С.С.

МЕНЮ

11 день

на 21.12.2020г

Возрастная категория: с 11 лет и старше

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Бутерброд с маслом	30/10	5,3	3,7	7,2	83,3	7,72
Котлеты рубленые из птицы запеченные с соусом томатным	100/50	12,9	13,5	14,4	230,7	29,21
Рис припущенный	180	4,4	4,3	35,0	196,6	6,94
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	15,2	61,2	2,17
Пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	0,00
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	0,92
Вафли	112	7	36	50	590	18,54
Сок	200	2,0	0,4	0,4	10,0	14,50
Итого						80,00

Никитина И А

Handwritten signature