

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»
СТАРОРЯМОВСКАЯ СОШ**

ул.Ленина, д.30, д.Старорямова, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627444, тел/факс.(34554)
32-2-4



УТВЕРЖДАЮ:

Зав. физиком

Козлова С.С.

МЕНЮ

7 день

на 18.12.2020г

возрастная категория: с 11 и старше

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Суп молочный с крупой	250	6,6	7,8	30,8	220	17,50
Бутерброд горячий с сыром	20\30	1,6	0,2	31,0	132	11,88
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	15,1	61	0,82
Хлеб пшеничный	60	4,6	0,5	29,5	141	4,68
всего						33,88

ОБЕД

	выход					
Салат картофельный с солеными огурцами	100	1,7	5,3	10,5	97	30,66
Свекольник с мясом и сметаной	250\10\5	4,6	4,2	14,5	144	16,69
Колбасные изделия отварные с маслом	100\5	8,5	10,3	0,4	128	32,41
Макароны отварные	180	3,1	2,9	38,7	193	5,01
Компот из кураги +С	200	0,8	0,1	20,1	85	2,76
Хлеб пшеничный	80	6,1	0,6	39,4	188	2,62
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	35	2,62
Сок	1000	0,7	0,0	12,2	52	52,80
Вафли	55	7	36	50	590	9,09
ВСЕГО						189,60

Повар

Мир

Никитина И А

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»
СТАРОРЯМОВСКАЯ СОШ**

ул.Ленина, д.30, д.Старорямова, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627444, тел/факс.(34554)
32-2-40



УТВЕРЖДАЮ:
Зав.филиалом

Козлова С.С.

МЕНЮ

10 день

на **18.12.2020г**

Возрастная категория: с 7-11 лет

наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Салат из капусты с морковью	80	1,3	4,1	7,7	72,7	5,04
Колбаса отварная с маслом	80	11,5	19,2	0,3	220,0	23,74
Пюре картофельное	150	3,3	4,4	23,5	147	14,90
Чай витаминный	200	0,7	0,1	19,8	82,9	3,46
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1,33
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,33
Булочка	50	9,0	4,6	32,1	206	8,50
Сок	411	2,0	0,4	0,4	10,0	21,70
Итого						80,00

Повар :

Никитина И А

Никитина И А

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»
СТАРОРЯМОВСКАЯ СОШ**

ул.Ленина, д.30, д.Старорямова, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627444, тел/факс.(34554)
32-2-40



Козлова С.С.

МЕНЮ

10 день

на 18.12.2020г

Возрастная категория: с 11 лет и старше

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Капуста из капусты с сметаной	100	1,6	5,1	9,6	90,7	3,11
Колбаса отварная с маслом	100/5	14,4	23,0	0,4	266,2	58,59
Гречка вязкая	180	3,9	5,9	26,7	175,5	8,06
Чай витаминный	200	0,7	0,1	19,8	82,9	2,52
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1,33
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,33
Сок	200	2,0	0,4	0,4	10,0	14,50
Вафли	97	7	36	50	590	15,69
Итого						80,00

Повар :

Никитина И.А.

Никитина И А