

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»
СТАРОРЯМОВСКАЯ СОШ**

ул.Ленина, д.30, д.Старорямова, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627444, тел/факс.(34554)
32-2-40



Козлова С.С.

МЕНЮ

1 день

на 17.12.2020г

Возрастная категория: с 11 и старше

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
ЗАВТРАК						
Каша пшеничная жидкая с маслом	200/5	7,3	7,6	35,2	238	1,09
Бутерброд с маслом	20/10	1,6	8,7	9,8	124	6,17
печенье	48	2,8	2,9	33,0	169	4,23
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	15,1	61	0,82
Хлеб ржаной	30	2,0	0,4	10,0	52	1,38
Итого					30,12	
Салат из белокочанной капусты с морковью	100	1,6	5,0	9,4	89	4,45
Суп гороховый	250	4,2	4,7	23,2	152	7,12
Бефстроганов	100	10,5	12,1	4,8	170	34,06
Макароны отварные	180	3,1	2,9	38,7	193	4,97
Напиток из шиповника	200	0,5	0,2	20,8	87	4,02
Вафли	290	8	11	73	420	47,92
Хлеб пшеничный	60	4,6	0,5	29,5	141	2,52
Хлеб ржаной	30	2,0	0,4	10,0	52	1,38
ВСЕГО						189,60

Повар

Шел

Никитина И А

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»
СТАРОРЯМОВСКАЯ СОШ**

ул.Ленина, д.30, д.Старорямова, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627444, тел/факс.(34554)
32-2-40



Козлова С.С.

МЕНЮ

9 день

на 17.12.2020г

Возрастная категория: с 7-11 лет

наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	9,60
Бефстроганов из говядины	100	12,5	10,9	5,6	170,5	39,80
Макароны отварные	150	4,5	3,0	36,7	191,7	5,54
Чай с лимоном и апельсином	200/20/10	0,2	0,0	15,5	62,8	8,54
Хлеб пшеничный	15	0,8	0,2	6,1	29,4	0,69
Хлеб ржаной	15	0,6	0,1	6,9	30,9	1,33
Сок	200	2,0	0,4	0,4	10,0	14,50
Итого						80,00

Повар :

М.И. Никитина

Никитина И А

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»
СТАРОРЯМОВСКАЯ СОШ**

ул.Ленина, д.30, д.Старорямова, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627444, тел/факс.(34554)
32-2-40



УТВЕРЖДАЮ:

Зав.филиалом

Козлова С.С.

МЕНЮ

9 день

на 17.12.2020г.

Возрастная категория: и старше 11 лет

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	6,35
Бефстроганов из говядины	100	12,5	10,9	5,6	170,5	33,35
Макароны отварные	180	5,2	3,4	51,0	255,4	4,97
Чай с лимоном и апельсином	200/20/10	0,2	0,0	15,5	62,8	6,92
Хлеб пшеничный	20	0,7	0,1	9,4	40,5	0,92
Хлеб ржаной	20	1,0	0,3	8,1	38,9	0,92
Сок	200	2,0	0,4	0,4	10,0	14,50
печенье	131	8	11	73	420	12,07
Итого						80,00

Повар :

Никитина И А

Никитина И А